

胃內小水球 減重好搭檔



文／家庭醫學科 主治醫師 徐華穗·肥胖防治暨運動中心 主任 林文元
消化內科 主治醫師 馮俊龍·周仁偉

黃先生，37歲，上班族。自踏入職場後，體重直線上升，原本不以為意，直到去年初健康檢查報告出現多個紅字：空腹血糖偏高、血脂肪偏高、血壓偏高，被診斷為「代謝症候群」，他這才開始覺得不安。

於是，黃先生著手調整生活型態，進行飲食控制及增加運動次數，期能減輕體重，但經過半年仍未見顯著成效。去年9月，他到本院家庭醫學科減重門診尋求協助，當時他體重120.6公斤、腰圍123公分、身體質量指數（BMI）38.1、體脂肪為35.3%、血壓140/108毫米汞柱。抽血檢查顯示仍有空腹血糖偏高及血脂肪偏高等問題，但肝腎功能正常。

本院肥胖專科醫師、消化內科醫師、營養師、運動治療師多方評估後，為黃先生施行胃內水球置放術。其後同時搭配本院著名的MSN減重法（營養師提供飲食建議，運動治療師提供運動建議），半年後，取出胃內水球，這時他的體重已經減了20.3公斤，下降至100.3公斤，腰圍為107.5公分，BMI值31.7，三高症狀也明顯改善（圖1、圖2）。

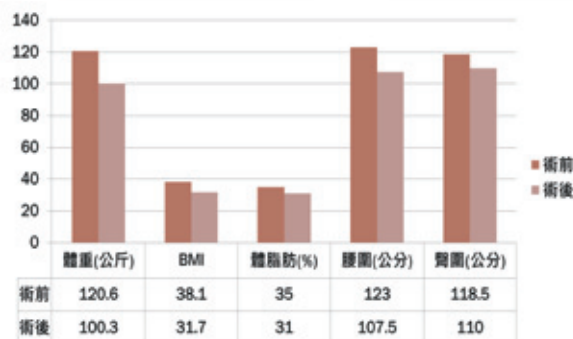


圖1：黃先生接受胃內水球置換術之後，體重及腰圍的改變。

	血壓 (mmHg)	空腹血糖 (mg/dL)	尿酸 (mg/dL)	總膽固醇 (mg/dL)	三酸甘油酯 (mg/dL)
術前	140/108	125	8.4	199	170
術後	124/82	106	6.6	190	83

圖2：黃先生的各項身體健康數值也獲得大幅改善

在胃內置放水球，增加食後飽足感

傳統的減重處方以有效的飲食／熱量控制、持續規則的運動及行為改變等要素為主軸，這些方式在某些已達中重度肥胖的族群，效果多半較為緩慢，因而容易對減重失去信心。

胃內水球置放術（BioEnterics IntraGastric Balloon，簡稱BIB）是新近發展的一種非外科手術減重治療（即內科縮胃術）（圖3）。做法是以胃鏡將空矽膠水球放入胃內，再注入400-700毫升鹽水，使水球漲大。



圖3：最多可在胃內待6個月的矽膠水球

水球放置在胃內，可以縮減胃容量、減慢食物進入十二指腸的速度，從而增加飲食後飽足感，達到因減少食量而減重的效果（圖4）。

在專業減重團隊的評估後，進行胃內水球置放術是非常安全的。為了減少病人的不適，本院胃內水球置放術是在無痛麻醉下進行（由麻醉專科醫師執行麻醉，並由消化內科專科醫師執行胃內水球置放術），置入的程序快速，僅需時約30分鐘，少有併發症出現。

可有效減輕體重，並改善高血壓與糖尿病

胃內水球置放術大約可減輕患者15-20%的體重，術後併發症大多在術後兩週內產生，如噁心、嘔吐等，但症狀輕微且短暫，在調整進食量及藥物治療後，不適感多可緩解。胃內水球最多可留置在胃內6個月，留置過久，可能會產生併發症如胃潰瘍或腸阻塞。6個月後，依然是用無痛胃鏡的方式取出水球。

與其他減重手術相較，胃內水球置放術並未造成身體結構的永久改變，手術風險相對低很多，也不會產生長期營養失衡等問題。對於已有高血壓及糖尿病的肥胖患者而言，藉助胃內水球置放術不僅能有效且較快速的減輕體重，還能改善高血壓及糖尿病，並減輕治療藥物的劑量，一舉數得。

不過在此必須強調，是否能進行胃內水球置放術及其後的持續體重控制計畫，都需要由專業的減重團隊詳加評估追蹤，如此才能達到持久的效果，不再復胖。本院有跨領域及跨專科的專業減重團隊，不僅可實施胃內水球置換術，也配合提供術後6個月完整專業的MSN減重法（包含術後減重門診的追蹤、營養餐包的使用，以及專業的運動課程），幫助你重新找回健康的自己。☺

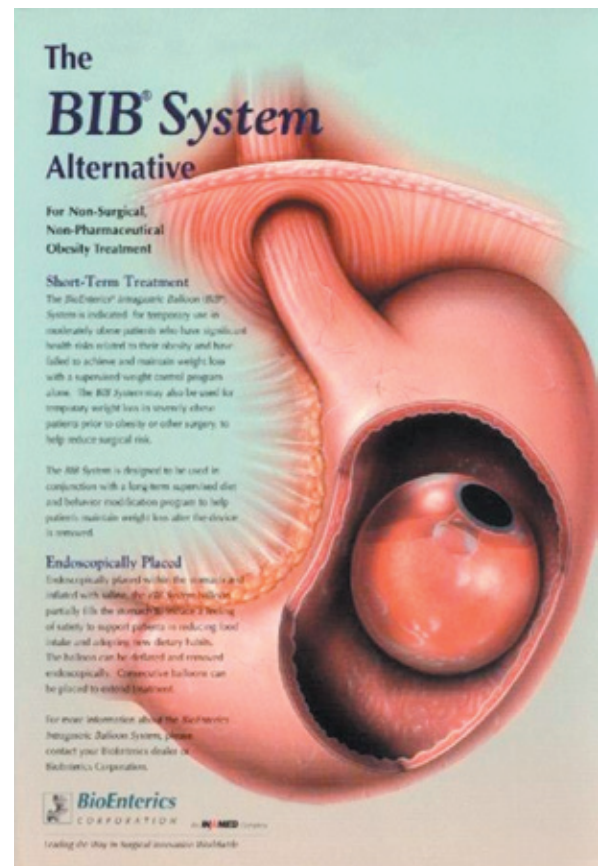


圖4：在無痛麻醉之下，藉由胃鏡將空矽膠水球放入胃內，再注入400-700毫升鹽水使水球脹起，可縮減胃容量。

註：若需進一步諮詢，請洽本院肥胖防治暨運動中心（04-22052121轉5979），或洽家庭醫學科體重控制特別門診（週四晚上171診、週六上午172診）