

# 假牙黏著劑 你用對了嗎？



文／牙醫部 醫師 王瓊芳 · 牙醫部 副復牙科 主任 傅立志

「醫師，我的活動假牙很貴，很怕它掉下來，我要用假牙黏著劑……」

因為高齡化社會的來臨，台灣地區裝戴活動假牙的人口比例越來越高。根據統計，65歲以上民眾有45.1%裝了活動假牙，而在西方國家，裝活動假牙者有15-33%會使用假牙黏著劑輔助。

假牙黏著劑已有超過200年的歷史。1935年，美國牙醫學會（ADA）正式在牙醫文獻上提及假牙黏著劑，同時將它歸類於「非藥品」，意即這是一種可以由患者自行購買的商品。如今隨著牙科材料的進步和廣告媒體的推廣，假牙黏著劑已成為民眾所熟知的產品。

面對市面上形形色色的假牙黏著劑，民眾在購買及使用上需要注意什麼呢？建議您到牙科門診，根據活動假牙鬆脫的原因，詢問牙醫師是否適合使用假牙黏著劑，或者有無必要調整假牙甚至重新製作新的活動假牙。

## 假牙黏著劑的成分

假牙黏著劑的主要成分為具有黏性的水溶性化合物，經吸水而膨潤，形成高黏度的

物質，內含阿拉伯膠樹、果膠、植物膠／動物膠、刺梧桐膠、南歐黃耆膠等天然產品，或是甲基纖維素、羥基甲基纖維素、羧甲基纖維素鈉、聚氧化乙烯、醯胺和聚醋酸乙烯樹脂等合成或半合成聚合物。除了這些有黏著特性的物質外，其中還含有硼砂、硼酸鈉等抗微生物物質，以及潤濕劑、增塑劑與調味劑如薄荷等。

## 作用原理與作用時間

碳水化合物這類的假牙黏著劑碰到水，體積會膨脹而變得黏稠，盤據在假牙內側與牙床之間的空隙，於是在假牙底部和牙床間形成像口水但是比口水更黏稠的黏膜，可增加假牙的固持性。

Kulak等學者針對假牙黏著劑的作用時間進行研究，2005年發表研究結果指出，上下全口無牙患者使用黏著劑時，3-5小時的黏著效果最好，6-12小時的效果開始減弱。

## 適合使用假牙黏著劑的時機

一般假牙黏著劑可以使用於：

- 製作假牙過程中輔助穩定基底板，確定在取得上下顎間關係時，口內基底板是不會移位

的。此過程中必須小心使用，避免因過量而造成基板的位置改變，或是垂直高度被提高。

- 臨床試戴臘型假牙時，仍然需要基板穩定於口內，確認假牙的美觀、咬合紀錄，以及顎間關係是否正確。
- 拔牙後立即裝上的立即性假牙，由於拔牙傷口會隨著時間而癒合，以及齒槽骨的重新塑型，因此立即性假牙會漸漸不密合，需要定時回診墊底、換底或是重新製作一副新的假牙。在整個過程中，可用假牙黏著劑提高假牙的穩定度。
- 密合性良好的新假牙，可減輕剛配戴時因黏膜刺激帶來的不適感。對於口腔黏膜敏感的病人，假牙黏著劑可以提供緩衝，也可以避免阻礙血液對黏膜的供應。
- 習慣將舌頭放在後縮位置的病人，空氣容易進入假牙舌側下方，邊緣封閉被破壞後，假牙容易鬆脫，這時可以使用假牙黏著劑幫助增加穩定度。
- 神經或肌肉協調性較差的患者，如帕金森氏病、重症肌無力、阿茲海默症等患者。
- 服用藥物造成唾液分泌量減少的病人
- 做過顎骨手術或切除的患者，先天發育異常、外傷或是齒槽骨嚴重萎縮，即使手術精準，仍然會面臨很大的挑戰，這時假牙黏著劑可能是暫時或永久的輔助。
- 特別容易緊張或是職業上需要經常面對大眾的人，例如歌手、演講者、演員、發言人等，為了避免尷尬的情形發生，假牙黏著劑能夠提供假牙額外的固持力和心理上的安慰。

## 哪些人不宜使用假牙黏著劑？

使用假牙黏著劑也有禁忌症：

- 對於假牙黏著劑成分過敏的患者
- 不密合的假牙
- 明顯的齒槽骨吸收或是軟組織黏膜萎縮，使得假牙的垂直高度明顯降低。
- 假牙有斷裂
- 活動假牙的支柱齒喪失或嚴重蛀牙
- 拔牙傷口未癒合前，不適合使用假牙黏著劑，以免影響傷口的血塊形成。
- 經過教導仍然無法將假牙黏著劑自假牙清除乾淨的患者，建議停止使用。

## 正確使用假牙黏著劑的步驟

使用假牙黏著劑的步驟如下：

1. 先將假牙內面洗淨擦乾，可以用牙刷和水清洗，如果有不易清洗處，可以假牙清潔錠浸泡輔助清潔。
2. 去除在口內的黏著劑和食物殘渣，黏著劑部分可以用紗布沾溫水擦拭，會比較容易清潔。
3. 取少量假牙黏著劑塗布於假牙的內側面
4. 將假牙戴至定位，用手輕壓假牙數秒讓假牙黏著劑均勻散開。
5. 多餘溢出的部分以紗布擦拭乾淨
6. 每天晚上睡覺前應該取下假牙讓牙床休息，並將假牙上的黏著劑和食物殘渣以溫水清潔乾淨。



上顎、下顎全口假牙使用方式（本圖擷取自保麗淨假牙黏著劑商品說明書）



### 須隨時注意口腔及假牙狀況

假牙黏著劑是一種輔助性物質，一般患者在開始使用假牙黏著劑前，應該先徵詢牙醫師的專業意見，因為造成假牙容易鬆脫的原因很多，如此才能有效改善假牙不穩的問題，避免延誤調整假牙或是重新製作新假牙的時機。至於新製作完成且密合度高的假牙，額外使用假牙黏著劑不見得能提高假牙在咀嚼時的穩定性。

隨著時間過去，齒槽骨的萎縮會讓活動假牙漸漸不密合而鬆脫，影響到說話、咀嚼等功能。如果一直使用假牙黏著劑但仍然會有小小的晃動，長期下來容易磨擦口腔黏膜造成傷口，因此配戴活動假牙的患者應該定期給牙醫師檢查及調整。

雖然假牙黏著劑為可食性，但是在置換新的假牙黏著劑前，仍須將口內、假牙內側的黏著劑清洗擦拭乾淨，才能確保假牙不受

到舊的黏著劑影響，得以戴入正確的位置，也才能保持口腔及假牙的衛生。

適當的使用假牙黏著劑可以增加活動假牙的穩定性，提升患者的生活品質，但是應該在牙醫師指示下正確使用，不宜過度依賴或濫用假牙黏著劑，才能避免忽略口腔及假牙的狀況，以致在發生問題時未能及時尋求專業協助。🕒

### 參考資料：

1. Kulak Y, Özcan M, Arıcan A. Subjective assessment by patients of the efficiency of two denture adhesive pastes. *J Prosthodont*, 2005; 14: 248-252.
2. 林世芬、濱田泰三、彭伯宇、黃瓊芳、張維仁、柯恩生，對假牙黏著劑的正確認識。 *J. Family Dent.* 2009; 4(1):8-14.
3. 趙悅伶、王若松，假牙黏著劑。 *中華牙醫學會訊*。 2009; 216: 30-39.
4. 雷曜寧、陳志宇、王兆祥、李惠娥、陳人豪，義齒黏著劑 — 文獻回顧。 *J. Family Dent.* 2010; 5(1): 4-13.