

## 腎臟移植病人使用免疫抑制劑之順從性評估及其影響因素探討

鄭景耀<sup>1\*</sup>，吳明儒<sup>2</sup>，林妍如<sup>3</sup>

<sup>1</sup> 中國醫藥大學醫務管理研究所研究生

<sup>2</sup> 陽明醫學大學醫學系副教授

<sup>3</sup> 中國醫藥大學醫務管理學系副教授

### 目的：

「腎臟移植」是末期腎臟疾病患者最有效益的治療方式，移植後須長期服用「免疫抑制劑」預防腎臟排斥；然對免疫抑制劑服藥順從性不佳時，會常導致「移植腎」功能喪失，甚至導致病人死亡。本研究目的在於瞭解腎移植病人使用免疫抑制劑之順從性比例以及探討腎移植病人個人基本特質、服藥困難程度及服藥配合度、藥物副作用或併發症與服藥順從性之相關性。

### 研究方法：

本研究為一橫斷性問卷調查研究，研究對象為 2010 年 9 月至 12 月腎臟科門診進行腎移植術後追蹤之病患。經主治醫師說明及個案同意後進行問卷填答。問卷以記名方式於診間發放及回收。問卷題項包括個人基本人口學特性、個人腎移植特性、服藥困難程度及服藥配合因素以及移植術後藥物副作用或併發症。以國外 Marie A. Chisholm 發展評估免疫抑制劑治療順從性評估量表（immunosuppressant therapy adherence scale, ITAS）判斷腎移植病人是否具服藥順從性。本研究使用描述性統計及羅吉斯迴歸方法，分析腎臟移植病人使用免疫抑制劑之順從性與否及其影響因素。

### 研究結果：

本研究調查之腎移植病人共 413 人，具服藥順從性者 325 人，不具服藥順從性者 88 人（21.3%）。羅吉斯迴歸分析發現，腎移植病人藥物副作用或併發症之「注意力或記憶力降低」為正相關（ $p < 0.05$ ）。

### 結論與建議：

本研究針對一家醫院之腎移植病患進行分析，病人同質性較高為本研究限

制。本研究結果發現易發生注意力或記憶力降低患者之服藥順從性較佳，原因未來可進一步探討。

**關鍵字：**服藥順從性、腎移植、免疫抑制劑。

E-MAIL：chingyao4937@gmail.com

\*通訊作者(Corresponding author)