

糖尿病病患併發失明之風險及相關因素之探討

藍淑惠¹ 蔡文正²

¹ 中國醫藥大學醫務管理研究所

² 中國醫藥大學醫務管理學系暨碩士班

背景與目的：糖尿病是一種高發生率、高盛行率、高費用而容易導致併發症的長期慢性病，其併發失明現象使病患生活品質受影響，同時也造成健保醫療上及國家社會福利上沈重的社會負擔。目前對糖尿病患經照護後併發失明之相關研究較少，因此本研究欲探討實施全民健保後因糖尿病併發失明之風險及相關因素為何。

研究方法：本研究資料取自國家衛生研究院全民健康保險研究資料庫，本研究母群體為1998年至2009年之20歲~100歲糖尿病患，在排除研究對象性別及年齡不詳後，本研究對象共計1,604,842人。依個人特性、經濟狀況、健康狀況、環境因素及醫療因素五大構面進行統計分析。除探討各變項是否因糖尿病而失明之統計相關性外，本研究另以Cox Proportional Hazards Model多變項分析，以深入了解糖尿病患失明的相關因素。

研究結果：糖尿病患平均年齡為58.2歲，其中53.2%為男性。失明之糖尿病患共780名，其中確診半年內失明者佔16.3%，確診後5年內失明者佔65.8%。由Cox's model顯示年齡、性別、投保薪資、是否為低收入戶、投保地區都市化程度、是否有其他重大傷病、疾病史中的高血壓、腎臟病、腦血管疾病、冠狀動脈疾病、癌症、青光眼、白內障，以及主要就醫層級皆顯著影響糖尿病併發失明之風險，而疾病史中的高血脂、是否加入論質計酬以及病患主要就醫權屬別、就醫之醫院服務量、看診醫師服務量則未與糖尿病併發失明之風險有顯著影響。

結論：病患社經地位及其疾病史係為影響糖尿病患併發失明之重要因素。

關鍵字：糖尿病、失明