

壁報論文-345 疑似紅麴製劑藥品引起之腸胃不適案例報告

張坤隆¹ 董承福^{1,4} 姚淑惠^{1,3} 阮盈萍¹
陳香寬² 王玟玲² 蔡邱麟¹ 謝右文^{1,3}

1 中國醫藥大學附設醫院藥劑部
2 中國醫藥大學附設醫院中醫部
3 中國醫藥大學藥學系
4 中國醫藥大學學士後中醫系

背景：紅麴在中國傳統醫學中有相關之應用記載，中醫有「藥食同源」的觀念，一般市面上紅麴以健康食品販售，但現在也有紅麴藥品製劑，含有lovastatin成份；可抑制HMG-CoA reductase的活性，抑制膽固醇合成。病患民眾使用上或同時服用某些藥物必須小心以避免產生交互作用。針對一般民眾使用健康食品，往往停留在藥性平和、保健養生的觀念，必須在衛教說明中提醒病患出現有任何不適症狀時必須告訴醫療人員，以降低不良反應發生。

案例：本篇案例報告，以一位46歲女性高膽固醇患者服用紅麴製劑藥品（每顆膠囊含有600mg發酵紅麴，內含指標成份lovastatin 5.7mg），此病人第一次使用紅麴製劑藥品方式是早晚一粒，使用後第二天發生疑似紅麴製劑藥品引起之腸胃不適（沒有腹瀉、沒有脹氣，出現絞痛感），繼續服用直到第四天病患自行停用紅麴製劑藥品一天，當天未出現絞痛感，第五天醫師建議紅麴製劑藥品改吃每天一粒，期間腸胃不適未改善（絞痛感明顯存在）。第六天醫師建議停用紅麴製劑藥品，當天腸胃不適改善，未出現絞痛感，停藥後未再投與該藥。

結論：紅麴製劑藥品內含指標成份 lovastatin，我們從 MICROMEDEX 文獻資料庫找到確實有引起腸胃不適腹痛、腹瀉、消化不良、脹氣等不良反應的記載。仿單中也記載 lovastatin 的臨床不良反應大於 1% 使用者有腹痛、腹瀉、消化不良、脹氣等不良反應。此一案例以 Naranjo Algorithm Score 評分爲 9 分，屬於極可能的紅麴製劑藥品引起之腸胃不適。

關鍵字：紅麴、lovastatin、不良反應、腸胃不適