

## 授 課 講 師 學 經 歷

姓 名	楊惠婷
身分證字號	(講師若需申請醫事人員繼續教育學分者才需提供)
主 題	從代謝症候群的觀點探討老年失智症
現職	單位：中國醫藥大學 營養系 職稱：助理教授 起始年份：2009
最高學歷 (畢業年份)	2008 台北醫學大學藥學系博士
經 歷 (起迄年份)	年資 起-迄 職稱 3 2008-2009 義守大學 醫學營養系 助理教授

## 授 課 內 容 摘 要

## 摘要 (300 字以下)

## 從代謝症候群的觀點探討老年失智症

衛生署公布 2009 年的國民營養健康狀況變遷調查研究顯示，糖尿病盛行率已達 9.2%，幾乎每 10 個台灣人就有 1 人罹病。1999 年 The Rotterdam study 研究報告中指出糖尿病會增加罹患阿茲海默氏症和其他類型失智症的風險。隨著台灣人口高齡化，一些慢性病如糖尿病治療技術進步以至於平均存活率及壽命都有長足進展，然而研究顯示此一族群老年演變為阿茲海默氏症的危險性卻大為增加。預防更甚於治療，代謝症候群與糖尿病、心血管疾病等慢性疾病息息相關，若能提早於及病尚未形成階段進行預防，應可有助於降低老年後演變為失智症的風險。