

護理研究

第廿七次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流
The 27th Annual Nursing Research Conference

提供無縫服務：增進全民健康照護之可近性及公平性
Closing the Gap: Increasing Access and Equity



台灣護理學會

地址：台北市信義路四段281號四樓

電話：(02)2755-2291

傳真：(02)2701-9817

E-mail: twna@twna.org.tw

網址：www.twna.org.tw

台灣護理學會

第廿七次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流

The 27th Annual Nursing Research Conference

一、活動主題：提供無縫服務：增進全民健康照護之可近性及公平性
(Closing the Gap: Increasing Access and Equity)

二、辦理單位：台灣護理學會護理研究委員會
國立臺北護理健康大學護理學院

三、辦理日期：100年9月2日（星期五）

四、辦理地點：國立臺北護理健康大學（臺北市北投區明德路365號）

五、活動內容：

時間	活動內容	主講人	主持人	地點
08:10-08:40	簽到 Registration			
08:40-09:00	開幕式 Opening 致歡迎詞 Welcome 發表會簡介 Conference Introduction	黃璉華 理事長 黃秀梨 校長 蔣立琦 主任委員	蔣立琦 主任委員	明倫館大禮堂
09:00-10:30	專題演講 I Keynote Speech I Bridging the Gaps: What are the Most Compelling Gaps?	Dr. Ketefian	尹祚芊 監察委員	明倫館大禮堂
10:30-10:40	休息 Break			
10:40-12:20	分場論文發表 I Concurrent I	論文發表者 Presenters	各場次主持人 Moderators	教學大樓 G103、G104、G105、 G106、G107、G202、 G203、G204、G205、 G206教室
12:20-13:20	午餐 Lunch／簽到 Registration			
13:20-14:20	優良護理研究海報論文發表獎評選			
14:20-16:00	分場論文發表 II Concurrent II	論文發表者 Presenters	各場次主持人 Moderators	教學大樓 G103、G104、G105、 G106、G107、G202、 G203、G204、G205、 G206教室
16:00-16:10	休息 Break			
16:10-17:00	專題演講 II Keynote Speech II Changing Labor Markets	尹祚芊 監察委員	黃秀梨 校長	明倫館大禮堂
09:00-17:00	海報展示 Poster Presentation	論文發表者 Presenters		明倫館B1 國際會議廳
17:00-17:20	閉幕式 Closing (含頒發海報論文獎)		蔣立琦 主任委員	明倫館大禮堂
17:20-	簽退 Sign Out			

P092. 園藝治療對護理之家老人憂鬱與孤寂感之成效探討

The Effect of Horticultural Therapy on Depression and Loneliness of Older Adults Residing in the Nursing Home

紀政儀 中國醫藥大學護理學系

陳玉敏 中國醫藥大學護理學系

研究目的 探討園藝治療對於護理之家老人憂鬱、孤寂感之成效。

研究方法 採單組前後測之類實驗研究設計。研究樣本取自臺中市某護理之家，研究對象為12位65歲以上的老人，由研究者設計園藝治療課程，帶領研究對象進行為期五週，每週一次的園藝治療活動。以老年憂鬱量表簡明版（GDS-SF）、UCLA孤寂感量表第三版為評估工具，於第一週活動進行前及第五週活動結束後，由研究者與研究對象採面對面的訪談方式收集資料，資料以Wilcoxon符號等級檢定進行分析。

研究結果 5週園藝治療課程之前後測分析結果顯示：（1）憂鬱程度：老人接受園藝治療課程後，其憂鬱程度有明顯改善，達統計上顯著差異（ $p < .05$ ）；其中58%老人（ $n = 7$ ）接受園藝治療課程後其憂鬱程度有較前測下降。（2）孤寂感：老人接受園藝治療課程後，其孤寂感分數下降，但未達統計上顯著差異（ $p = .108$ ）；其中有67%老人（ $n = 8$ ）接受園藝治療後，其孤寂感分數較前測下降。由此可知，園藝治療能改善護理之家老人之憂鬱與孤寂感。

護理應用 運用園藝治療於機構老人，考量老人身心功能狀況設定治療目標，並結合本土性的植物，設計出適當的園藝治療課程，以藉由植物的力量提升老人的心理健康，期本研究結果可提供照護人員於機構中規劃健康促進活動之參考。

關鍵詞 護理之家、老人、憂鬱、孤寂感、園藝治療

P093. 老年配偶照顧者照顧負荷之預測因子

Predictors of Care Burdens Among Elderly Spousal Caregivers

黃曉萍 臺中榮民總醫院

陳玉敏 中國醫藥大學護理學系

研究目的 探討老年配偶照顧者的照顧負荷及其預測因子。

研究方法 採橫斷式調查研究法，研究樣本取自臺中市某醫學中心，共包括90位65歲以上的老年配偶照顧者。以照顧者反應量表（Caregiver Reaction Assessment scale, CRA）及社會支持量表（Medical Outcome Study Social Support Survey, MOS SSS）為主要研究工具。由研究者與研究對象採面對面訪談方式收集資料，並以SPSS/PC for Window 12.0中文版套裝軟體進行統計分析。

研究結果 分析結果顯示：（1）照顧負荷依嚴重程度排序，依次為時間安排負荷、家人支持負荷、健康負荷及經濟負荷。（2）社會支持程度排序，依次為實質支持、情感支持、情緒或資訊支持及正向社會互動。（3）整體社會支持與時間安排負荷（ $r = -.45, p < .001$ ）及家人支持負荷（ $r = -.42, p < .001$ ）呈現負相關。（4）在預測因子方面，健康負荷之預測因子為自覺家庭經濟狀況。時間安排負荷之預測因子為每日照顧時數及社會支持。經濟負荷之預測因子為自覺家庭經濟狀況、已照顧病患時間、性別、宗教信仰。家人支持負荷之預測因子為每日照顧時數、有較親近的親友、自覺與病患感情、性別及社會支持。

護理應用 臨床照護中應將老年配偶照顧者納入照顧範圍，加以評估其照顧負荷與危險因子，提供適當之照護諮詢與資源，以協助老年配偶照顧者維持良好的身、心、社會狀態。

關鍵詞 老年配偶照顧者、照顧負荷、社會支持