

青春期腦性麻痺患者的骨骼問題

Orthopedic Problems in Adolescent Cerebral Palsy

楊佩瑜 孟乃欣 韓亭怡 周姿儀

中國醫藥大學附設醫院 復健部

腦性麻痺患者常見的骨骼異常問題，包括：脊柱側彎、髖關節脫位、關節變形、骨質疏鬆等，這些問題會造成疼痛、運動功能降低、生活照顧不便、影響生活品質，因此及早發現這些問題並找出相關的危險因子，在提升腦性麻痺患者的照顧品質上十分重要。過去關於造成這些骨骼異常的相關因素探討，主要著重於肌肉張力異常嚴重度，動作能力等，對於這些骨骼問題間的相關性較少探討。本研究的目的主要是針對青春期的腦性麻痺患者，探討脊柱側彎，髖關節脫位，及骨質疏鬆的發生率，並探討造成這些骨骼異常的相關因素及彼此間的相關性。

本研究以青春期的腦性麻痺患者為研究對象，受試者的基本資料紀錄包括：年齡、性別、動作功能 Gross motor function classification system (GMFCS)、肌肉張力(modified Ashworth scale)等。所有受試者接受脊椎及髖關節放射線檢查，脊柱側彎的程度用 Cobb angle 表示，髖關節的問題可以分為脫位(dysplasia)或完全脫臼(dislocation)，用位移比例(migration index)來表示髖關節脫位的程度。而骨質疏鬆則是用超音波骨質測量儀做初步篩檢。

研究結果發現中重度腦性麻痺患者的骨骼異常的發生率很高，而且常合併一種以上的骨骼異常。因此相關醫療專業人員對腦性麻痺的骨骼問題，應該及早進行篩檢，以其早期發現問題，早期介入，減少嚴重併發症的發生。