

# 美國針灸熱潮 40 週年回顧與展望

張永賢

中國醫藥大學暨附設醫院

1971 年美國紐約時報記者雷斯頓，前往中國大陸訪問，突然發燒及腹痛，經診斷為急性闌尾炎，經手術切除，但第二天腹脹痛，而接受針灸治療，立即改善症狀痊癒。通過新聞報導，說明針刺可改善術後疼痛，且可針刺麻醉手術。1972 年美國總統尼克森率團訪問中國大陸，安排訪問團參觀肺葉切除手術，採用針刺麻醉。整個歷史至今只有 40 年（1972-2011），但針灸快速傳遍全世界 140 國家使用作為醫療服務、教育及研究。

美國針灸自 1973 年開始立法，先後在內華達州，俄勒崗州，馬里蘭州等，至今 40 州通過針灸立法。1985 年美國針灸師及東方醫學執照考試（NCCAOM）開始進行針灸考試，如今有 2 萬名針灸師（其中 5 千位為西醫師）。美國醫學雜誌（JAMA）1998 登載針灸的臨床試驗（RCT）研究論文。1997 年美國國家衛生研究院（NIH）舉辦針灸聽證會，肯定針灸的療效。1992 年美國國家衛生研究院（NIH）成立「另類醫學辦公室」（OAM），1998 年提升為「國家互補另類醫學中心」（NCCAM），每年提供研究經費為 1 億 2 千 3 百萬美元。美國國立癌症研究所（NCI）在 1998 年成立腫瘤補充另類醫學辦公室，每年提供研究經費 9,450 萬美元使用傳統醫藥在腫瘤的研究。目前 45 個醫學院及醫學中心成立「結合醫學中心聯盟」（Integrative Medical Centers）研究針灸與傳統醫學。美國醫學院 70% 提供針灸醫學課程。美國針灸學校超過百所，其中 50 所為碩士課程，畢業後，並需要考照。1994 年美國食品藥物管理局（FDA）將「針灸用針」列為第二類醫療用器械，為安全性，保險公司即列為保險範圍。

加拿大自 1996 年成立「中醫針灸管理局」（CTCM），為政府立法成立中醫藥專門監管機構，1999 年正式發放針灸師執照，2003 年發放草藥師及中醫師執照，2005 年發放註冊高級中醫師執照（Dr. TCM）（Registered Doctor of TCM）。

德國 1991 年與北京中醫藥大學合作，成立德國第一家中醫醫院，為魁茨汀中醫醫院，經德國政府批准成立。根據聯邦議會保險法規定，加入醫療保險，可參與中醫針灸治療措施。病床 76 張，現增為 85 張病床。德國在 1991 年德國《醫師之頁》週刊發表，調查結果，90% 人認為針灸可作為臨床治療方法的一種方法，39.3% 接受過針灸治療，70.4% 願意試用針灸療法。德國醫師現使用針灸治療有 5 萬位醫師，同時健保有給付。德國針灸學會成立於 1951 年，德國醫師針灸學會成立於 1971 年。德國是全世界最大的植物藥市場。

英國於 1997 年在國立中薩大學（Middlesex University），與北京中醫藥大學合作，成立雙學位 5 年制中醫學系，即科學學士及中醫學士，並設有中薩大學中醫藥臨床教學科研中心，為臨床教學基地。現國立倫敦西敏寺（University of Westminster）大學也設置中醫學系。英國自 1994 年成立國際中醫藥學會

(ATCMUK)。歐洲自 2001 年每年舉辦全歐洲中醫藥聯合會(PEFOTS)及學術大會。

針灸醫學已在 140 國家使用，世界衛生組織(WHO)積極推展針灸醫學，在 1997 年建議針灸可治療 43 種疾病。1989 年公告《國際標準針灸穴名》(Standard Acupuncture Nomenclature)將針灸醫學推廣至國際應用，促進國際針灸學術共同語言拓展交流大道。1995 年發表《針灸臨床研究規範》(Guidelines for Clinical Research on Acupuncture)。1999 年發表《針灸基本訓練及安全規範》(Guidelines on Basic Training and Safety in Acupuncture)。2000 年發表《傳統醫學研究和評估方法的規範》(General Guidelines Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine)。2002 年第 55 屆世界衛生大會(WHA)發表《2002-2005 世界衛生組織傳統醫學全球策略》(WHO Traditional Medicine Strategy 2002-2005)。2007 年發表《WHO 傳統醫學國際標準術語》(WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine)，共有 3,543 個傳統醫學術語定義及解釋。2008 年又公佈《WHO 國際針灸標準穴位》(WHO Standardization Acupuncture Point Locations)。

針灸發源地為中國，至少有 3 千年歷史，目前傳播於 140 國家。世界衛生組織重視並積極推展，但是目前針灸的發展，常是「重針少灸」、「重穴忽經」、「重奇穴輕正經穴」等，清乾隆徐靈胎曾有「針灸失傳論」。對針灸有興趣的同道，應攜手交流合作，促進針灸標準規範及發揚於國際。