

健康

新聞集錦

資料來源／衛生署 摘錄整理／編輯部



中國大陸等地多抗藥性結核病 國人前往久咳不癒要小心

抗藥性結核病是威脅全球的重大公衛議題，許多國人經常前往的東南亞或南亞國家，多重抗藥性結核病的問題比台灣嚴重，如果前往要特別留意防範，避免出入擁擠或空氣流通不佳的公共場所，若咳嗽超過3週應戴上口罩就醫。

新英格蘭醫學雜誌最近刊登一篇中國大陸疾病預防控制中心人員2007年進行的調查報告，報告中顯示中國大陸結核病抗藥性問題嚴重，新發生的結核病人當中，5.7%是多重抗藥性結核病（台灣約為1%）；以前曾治療過，而再接受治療的結核病人中，25.6%是多重抗藥性結核病（台灣約為6%）。

多重抗藥性結核病在我國被列入第2類法定傳染病，經由衛生單位的全力防治，病例數已自2006年的440人，降至目前的243人。

按世界衛生組織的估算，每位多重抗藥性結核病患者所需醫療費用為一般結核病個案的百倍，所需治療時間在2年以上（非抗藥性結核病約6-9個月）。按衛生署疾病管制局的估算，每投資1元在結



核病防治工作，可減少多重抗藥性結核病的發生，節省醫藥支出5.7元；每投資1元在多重抗藥性結核病患的治療及管理，就可避免患者將疾病傳播給更多人，因而節省4.6元的醫療支出。

出國旅遊前應留意各地疫情 做好防疫準備確保健康

暑假出國旅遊人數增加，衛生署疾病管制局提醒民眾在出國前應事先瞭解當地疫情，並可提早至國際預防接種合約醫院的「旅遊醫學門診」，尋求專業旅遊醫療諮詢，完成必要的疫苗接種或使用預防性藥物，以保障旅遊健康。

疾管局歸納各區域近期流行疫情及前往旅遊應注意事項如下：

- **亞洲**：中國大陸、香港及越南現為腸病毒流行期，兒童的洗手等衛生行為要落實。東南亞、南亞各國進入夏季登革熱流行高峰，戶外活動宜著淺色長袖衣物並採取防蚊措施。香港、印尼、柬埔寨皆有人類H5N1流感病例，赴高風險國家應避免與禽鳥接觸，不生食及勤洗手。
- **歐洲**：進入麻疹好發季節，出發前可考慮由醫師評估是否需要接種「麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR疫苗）」。
- **非洲**：發生流行性腦脊髓膜炎、瘧疾等疫情，可考慮於出發前接種流行性腦脊髓膜炎疫苗、服用瘧疾預防用藥。

國內出現1起破傷風死亡個案 發生傷口汙染應妥善治療

衛生署疾病管制局日前發布今年首例破傷風通報死亡個案，死者為南部一位71歲老

人，6月初搬運機械時遭生鏽器具砸傷腳趾，僅自行處理傷口；12日出現吞嚥困難、牙關緊閉及頸部痠痛症狀，曾至診所就醫；13日又至某醫院掛急診住進加護病房，雖經救治，仍不幸於21日往生。

疾管局資料顯示，我國在施行破傷風疫苗接種後，近10年來，每年感染破傷風的確定病例均為10餘例，因而死亡者趨近於零，僅2005、2006、2011和今年各有1例死亡、2010年則有2例死亡，

破傷風主要是破傷風桿菌透過傷口侵入血液所引起，潛伏期約3-21天，常見的初期症狀為腹部僵硬及肌肉痙攣。典型的破傷風痙攣現象為「角弓反張」（沿著脊骨的肌肉痙攣，身體不由自主地向後彎曲，呈現半圓形的弓狀，嚴重時在躺下時僅頭和腳著地），以及臉部表情出現「痙笑」（因面部肌肉痙攣而揚眉、咧嘴等）的特徵，並伴隨強烈的肌肉收縮與疼痛，嚴重者可能死亡。

疾管局提醒民眾，如遇災後清理家園或平日工作，應注意個人防護。若有被土壤、塵土或動物及人類糞便汙染的傷口，或遭生鏽器具割傷，應儘速至醫院處理。如有感染破傷風之虞，醫師會在評估後使用破傷風類毒素、破傷風免疫球蛋白或破傷風抗毒素進行治療。

外勞吃水煮福壽螺拌青菜辣椒 感染廣東住血線蟲而病倒

生食或食用未煮熟的水煮福壽螺或蝸牛，可能引蟲入侵。今年5月間有8位在彰化縣服務的35-47歲男性泰國籍勞工，食用水煮福壽螺

拌青菜辣椒2天後，陸續出現頭痛、後頸痠痛等症狀，就醫確認是感染了廣東住血線蟲。衛生單位採集鄰近池塘裡的福壽螺送驗，結果10個福壽螺就有7個被檢出廣東住血線蟲的幼蟲。

廣東住血線蟲感染人類的主要途徑，是經由食用未煮熟的福壽螺、蝸牛、蛞蝓，或者吃到被其幼蟲汙染的水或生菜（如：沾染到受感染螺類的黏液）等所致，潛伏期約2-3天，最長可達47天。

廣東住血線蟲常侵入腦部、脊髓等神經組織，造成各種神經學症狀，主要是急性劇

烈的頭痛，也可能出現發燒、噁心、嘔吐、頸部疼痛僵硬等現象，如果侵犯眼球，視力將會受損。當感染的寄生蟲數量較多時，還可能危及生命。

台灣近10年來的散發病例報告，以外籍勞工生食螺類造成感染最為常見，因此疾管局籲請雇主留意所僱用外勞的飲食習慣，適時給予衛教及提醒，諸如不要生食或食用未煮熟的福壽螺或蝸牛，處理福壽螺或蝸牛時應戴手套並洗淨雙手（砧板亦須清洗），飲水要煮沸，新鮮的農產品亦應徹底清洗乾淨等，以減少罹病風險。🍷

