

志工集力送關懷 贊助幸福熟年飯包善舉

文／志工隊社區關懷組 組長 秦嗣宏

愛就是在別人的需要裡
看到自己的責任

—德蕾莎修女—



志工們將幸福熟年飯包活動所需食材送到弘道老人福利基金會（志工隊提供）



在公益網站瀏覽到一則訊息：弘道老人福利基金會為獨居老人送餐，因為經濟不景氣，急需許多物資，所以籌劃「幸福熟年飯包一將營養健康送到家」公益募款活動。看完訊息，立即與弘道老人福利基金會邱祺雯社工取得連繫，問清楚基金會所需物資種類之後，便與社工室蔡教仁副主任商討購買物資及送愛心活動事宜，並在志工業務負責人婉茹社工師同意下，決定今年第1次的志工隊送愛心活動就是為獨居長者送上我們的關懷與祝福。

火速籌足款項，採購大批贊助物資

我將志工隊要送愛心給獨居長者一事告知志工夥伴，獲得熱烈響應，資金一下就到位。5月17日，約了靜茹、垂容兩位志工，一同前往賣場購買所需物資。因為適逢梅雨季

節，到達賣場時，傾盆大雨直下，下了車雖然撐著傘，身上還是濕了一大截。在此要向靜茹及垂容致上謝意，因為她們的協助使得採買工作順利完成。此次購買的物資如下：

- 米酒5箱（300瓶）
- 醬油膏10大桶
- 玉米粒30大罐
- 澎大師調味包5大包
- 素食調味包5大包
- 鳳梨罐頭20大罐
- 香菇3斤
- 黑木耳10斤
- 白米10公斤（志工夥伴認捐）

聽取弘道簡報，深入了解長者需求

採購結束，回到醫院與弘道老人福利基金會邱祺雯社工再次連繫，確認5月25日下午



將愛心物資送到台中市中工三路辦公室，順道參訪弘道老人福利基金會，讓志工夥伴深入了解基金會的運作情形。

當天下午，在社工室蔡副主任、志工隊李瑞華隊長帶領下，驅車前往弘道老人福利基金會，車程約莫30分鐘便抵達目的地。基金會粘督導先為我們作了30分鐘簡報，從簡報中得知弘道老人福利基金會的創始過程及服務項目：

台灣自1993年9月就已進入聯合國定義的高齡化社會，根據行政院經建會最新預估，2025年台灣更將成為超高齡社會。面對高齡化的社會，如何讓老人安養，並且健康樂活，進而實現世界衛生組織提倡的活躍老化，是全球共同面臨的課題。於是在光田綜合醫院王乃弘院長、弘道創會執行長郭東曜先生與老人醫院柯麗鏞院長發起下，得到王乃偉、王乙鯨、王福來、林柏榕、孫得雄、陳崇德、陳國華、楊榮川等賢達的認同捐助，1995年1月於台中市成立弘道老人福利基金會，1998年10月成立全國性的中華民國弘道志工協會。因應高齡社會飛速來臨，為擴大服務，弘道老人福利基金會更於2010年10月改制為全國性的基金會。

弘道老人福利基金會目前的服務項目分為3大方案：

- 1. 社區照顧方案：**獨居弱勢的老人有志工關懷可免社會遺憾，社區老人有健康促進活動參加可延緩老化，因此推動「社區照顧」方案。社區照顧方案包括居家服務、老人送餐，志願服務、健康促進、中途之家、據點輔導、成人監護、老人福利服務諮詢等項目。
- 2. 弘揚孝道：**秉持「聯合眾人用愛心關懷老人」的宗旨，深信孝順的家庭能凝聚家人情感，因而推動「弘揚孝道」方案。在此方案中共計有阿公阿媽節、繪畫比賽、三代同堂孝親家庭表揚、高齡者生活體驗營等活動。
- 3. 不老夢想方案：**為推動活躍老化並改變社會大眾對老人的刻板印象，創新舉辦「不老夢想」方案，創造不老舞台捲動銀髮活力，讓老人不再只是被照顧者，而是能展現生命價值的活躍老人，再創銀髮生命價值。在此方案中包括不老騎士、阿公阿嬤健康活力秀、不老夢想圓夢列車、弘道盃橋牌／槌球賽等活動。

激發銀髮活力，需要你我一起行動

簡報結束，志工夥伴們與粘督導互相交流，更增進了對弘道老人福利基金會的認識。此次送愛心的地點為一個愛心服務中

心，有許多長輩白天在中心活動，基金會每日皆安排課程，一方面讓長輩排遣寂寞，一方面也讓長輩學習新知。星期五下午適逢卡拉OK時間，許多爺爺、奶奶們拿著麥克風放開喉嚨高歌，一旁參觀的我們忍不住大聲叫好。當下感受到這些長輩是幸福的，也不禁聯想到社會上還有許多獨居長者需要社會大眾的關懷與協助。

結束簡單的參訪行程，粘督導致贈感謝狀給李瑞華隊長及蔡副主任，也再三感謝志工隊的愛心送暖，期盼未來能有更多合作機會。眾人合影留念後，在爺爺、奶奶們的感謝與再見聲中，結束此行。

後記：

當我們抵達弘道老人福利基金會時，物資已排列整齊。弘道基金會在大樓2樓，無電梯設施，我行前曾請商家協調運送人員，協助將物資搬運到2樓，獲得首肯，在此要感謝商家的大力協助。

參與多次志工送愛心活動以來，我深深感受到一件事的圓滿，需要眾人的協助，誠如慈濟證嚴法師所說：「一個人無法做盡天下事...」。在此感謝社工室蔡副主任、婉茹社工師撥空參與、感謝參與此次活動的志工夥伴，感謝捐贈現金及物資的善心人士，更感謝成就此次因緣的上天。☺

