

攝護腺癌 男性的大敵

文／泌尿部 主治醫師 黃志平



攝護腺又稱前列腺，是男性特有的泌尿生殖器官，位於骨盆腔底部、膀胱正下方的尿道出口處，並包覆住近端2-3公分左右的尿道。年輕成年男性的攝護腺大小約20立方公分（形狀大小如栗子一般），其主要功能在於提供精子合適的環境，及促進精液液化以助精子的傳送，約占1次射精量20%的液體。

攝護腺癌發生率高

罹患早期常無不適症狀

隨著年紀增長及男性荷爾蒙的刺激，攝護腺內的腺體組織常會逐漸增生肥大，進而衍生出解尿不順等攝護腺肥大的問題。但是，更不容忽視的是早期常常沒有不適症狀的攝護腺癌。

在台灣，泌尿系統方面的癌症最常見的是攝護腺癌、膀胱癌、腎盂輸尿管癌及腎臟癌。根據國家健康局2009年最新的統計報告，攝護腺癌發生率排名為第5名；而就癌症的死亡率而言，則位居第7名。膀胱癌、腎盂輸尿管癌及腎臟癌的發生率也都在前15名之內。在歐美等先進國家，攝護腺癌則一直是男性的頭號敵人。如何預



達文西機器手臂3D立體手術操作台 (黃志平提供)

防攝護腺癌形成以及如何早期診斷、早期治療，是男性必須正視的健康議題。

飲食扮演關鍵角色

攝取植物雌激素可防癌

近年來全世界的相關研究都發現，不飽和脂肪酸、黃豆蛋白質、類胡蘿蔔素、茄紅素和維生素E等食物中的營養素，有助於預防攝護腺癌的形成。就流行病學的觀點來看，以往東方國家民眾的日常飲食習慣與歐美國家相比，普遍較低油且高纖，且較常使用富含植物雌激素的黃豆製品，這或許可以解釋國人的攝護腺癌發生率何以會低於西方國家。但是，如今國人的攝護腺癌發生率有逐年上升的趨勢，是否和飲食習慣逐漸西化有關，值得我們注意。

植物雌激素主要包括3類：1.黃豆中富含的大豆異黃酮素；2.藍莓、蘋果、洋蔥及茶葉中富含的類黃酮，3.亞麻子、全穀類、漿果類富含的木酚素。研究發現，這些食物均可降低攝護腺癌的發生率。

補充鈣質者要注意

過量反易提高罹癌風險

新加坡學者近年在國際知名的癌症期刊（Cancer Research）發表了一項以6萬多位華人為對象的研究報告，結論指出每天平均從食物或藥物中攝取過高的鈣（659mg/day）者和每天攝取相對較低的鈣（211mg/day）者比較，平均追蹤11年之後，前者罹患攝護腺癌的風險增加了25%。可見男性平日在使用鈣片來預防骨質疏鬆的同時，也要注意避免過量。



以達文西機器手臂輔助攝護腺根除手術（黃志平提供）

早期診斷積極治療

患者可望得到良好預後

大部分的惡性腫瘤如果能夠早期發現，積極治療，大多會有不錯的預後，攝護腺癌更是如此。所謂「早期攝護腺癌」指的是癌症還局限在攝護腺內，即臨床的各種檢查尚未發現有遠處淋巴結、骨頭或其他器官的轉移現象。此時，泌尿科醫師會根據病患的臨床癌病分期、病理切片報告、年紀及身體整體的健康狀況加以評估，並給予適當的治療或追蹤建議。

目前攝護腺癌的確定診斷需要藉由攝護腺切片檢查，而不是單靠肛門指診、超音波、電腦斷層或磁共振造影等影像檢查。一旦診斷確定，且評估為未發生遠處轉移的局限性攝護腺癌，積極治療往往是挽救健康的不二法門。

本院提供全方位治療

達文西機器手臂如虎添翼

中國醫藥大學附設醫院的泌尿科腫瘤團隊是國內少數能提供全方位攝護腺癌治療技術及設備的醫學中心，團隊治療的方式包括根除手術治療、放射線治療（或合併荷爾蒙治療）、氩氦刀冷凍治療或高頻超音波（海福刀）治療。

其中的根除手術治療又包括3種選擇：
1.傳統剖腹攝護腺根除手術；2.腹腔鏡攝護腺根除手術；3.達文西機器手臂輔助的腹腔鏡攝護腺根除手術。本院為了提供病患最新、最精進的醫療服務選擇，已於今年年初引進最新一代的高科技微創手術利器-達文西機器手臂系統（第3代），可以廣泛應用在各式微創

腹腔鏡手術，使腹腔鏡手術的靈活度及精準度更上一層樓，特別是使用在需要除惡（攝護腺惡性腫瘤）又要重建（尿道膀胱重建）的攝護腺根除手術。年紀較長、身體健康狀況不佳或不願接受手術的病患，亦可選擇其他治療方式，如：骨盆腔放射線治療（或合併荷爾蒙治療）、冷凍治療、海福刀治療，或於門診密切監控追蹤（只建議用於低度轉移風險的病患）。

抽血檢測PSA指數

50歲以上男性非做不可

遺憾的是，儘管目前醫療團隊能針對未轉移的攝護腺癌病患提供各種適當的治療方法，國人卻因為相關資訊或認知不足而導致早期診斷的比例遠低於國外，進而錯過了局部性治療的黃金時期。

究竟要如何才能早期診斷呢？攝護腺癌是目前少數可以利用抽血檢測來初步評估罹患風險的癌症，建議50歲以上健康男性至少要在檢驗所或醫院接受1次抽血來檢查血清中攝護腺特定抗原指數（PSA），並接受泌尿外科醫師的判讀解釋，以及經肛門攝護腺指診檢查。若PSA指數大於4 ng/ml，或肛門指診觸摸到攝護腺硬塊，就必須進一步接受攝護腺癌的相關檢查。若有家族攝護腺癌病史（兄弟或父親為攝護腺癌患者）的男性，更應提早於40歲就到泌尿外科門診接受相關檢查。

父親節即將到來，在祝賀父親節快樂的同時，可別忘了提醒父親「PSA測了嗎？」守護爸爸的健康也就守護了全家的幸福。🕒