

成功男性頭頂永遠的痛

談雄性禿的成因與治療

文／皮膚科 主任 許致榮

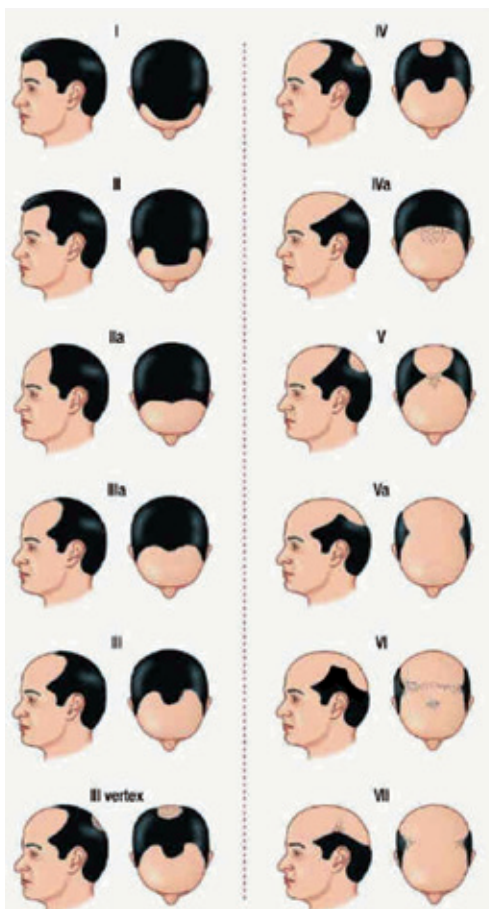


FIGURE 86-17 Hamilton-Norwood classification of pattern hair loss in men. (From Olsen EA: Female pattern hair loss. J Am Acad Dermatol 45:S70, 2001.)

男性雄性禿分期，頭髮從多到少而變成「光明頂」的過程（圖片取自Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 7th edition）

俗話說：「10個禿頭9個富」，在一般人的印象中，總覺得事業成功、財富傲人的男士，多半有個「光明頂」，民眾也常用此俚語來安慰身邊禿頭的親朋好友。禿頭為何會與財富及事業成功產生連結？坊間的解釋是雄性禿乃雄性荷爾蒙過多所造成的，而雄性荷爾蒙又可能與一個人的積極性、企圖心及行動力有關，因此多數成功男性的特徵之一就是禿頭。

然而，雄性禿的男性真的會擁有較多的雄性荷爾蒙嗎？本文將為您仔細探討困擾男性的雄性禿成因與治療方法。

男性雄性禿形成主因有二 多因體質異於常人

造成人類雄性禿有兩個主要因素：

1.先天的體質：

這與基因遺傳有關，具有這樣體質的人，頭髮某些部位的毛囊會有較多的雄性荷爾蒙受器。這些受器會對體內一種稱做DHT（dihydrotestosterone）的雄性荷爾蒙產生反應，分泌出抑制頭髮生長的因子，使得毛囊萎縮，進而消失。

2.後天雄性荷爾蒙的刺激：

男性要在先天及後天兩種情況同時存在之下，才會產生雄性禿。以前的文獻記載，具有雄性禿體質的男性，如果在青春早期雄性荷爾蒙開始大量製造前就去勢，是不會出現雄性禿的。由於大部分雄性禿的男性，體內雄性荷爾蒙正常，所以男性雄

性禿多半不是體內雄性荷爾蒙濃度過高所致，而是因為體質「異於常人」。

但是，雄性禿並非男性的專利，女性雖然因為天生雄性荷爾蒙的濃度低，即使具有雄性禿體質，也不容易誘發雄性禿，然而如果因為內科或婦科問題，造成體內雄性荷爾蒙濃度升高，仍有可能表現出雄性禿。因此，對於女性雄性禿患者，通常需要檢測雄性荷爾蒙濃度，看看雄性荷爾蒙的分泌是否過多。

從M型髮際線到地中海禿 最終走向童山濯濯

一般男性雄性禿患者，有著特殊的掉髮模式，對於皮膚科醫師而言，診斷上並不困難。男性雄性禿發病的早期徵兆是前額髮際線開始退縮，尤其是前額兩邊靠近顛部的頭髮。因此，早期雄性禿的男性，髮際線會出現「M」字型。接下來，萎縮的是頭頂的毛髮，患者會發現頭頂毛髮逐漸變得纖細而稀疏，這也就是坊間所謂的「地中海禿」。再進展下去，頭頂的禿髮區會與前額退縮的禿髮區連成一片，迎面看去好像一個草木不生的山丘，所以常被形容為「童山濯濯」（詳細的男性雄性禿分期參見左圖）。

有趣的是，即使是帶有雄性禿遺傳體質的男性，不管頭髮再怎麼脫落，最後還是會保住後腦杓及兩邊顛部的頭髮。這是因為上述這些部位的毛囊具有雄性荷爾蒙抗性，所以不會萎縮，它們也是醫師為患者進行植髮時，充當所需種植毛囊的「供貨」來源。

雄性禿並非獨鍾中年男子 年輕人也可能發病

男性雄性禿還有另一種較為少見的掉髮模式，亦即患者不會先出現髮際線的退縮，

而是整個頭頂及前額的毛髮開始逐漸變得稀疏。這種掉髮模式，一般在女性雄性禿患者的身上比較常見，但少數男性也會以此禿髮型態來表現。

雖然雄性禿好發於中年男性，但在理論上，青春期過後的男性，因為雄性荷爾蒙開始大量製造，因此就有可能發病。雄性禿為一種進行性的過程，一旦開始發病，毛囊就會慢慢萎縮消失，頭頂的禿髮區也會逐漸擴大。

雄性禿初起就應採取對策 太晚治療只能植髮

對於雄性禿的治療，早期發現早期治療是很重要的。目前醫學上用來治療雄性禿的藥物，大多只能防止毛囊進一步萎縮，萎縮毛囊的修復及頭髮的再生要靠殘餘毛囊細胞本身的復原能力。如果太晚治療，毛囊已經極度萎縮，甚至完全消失，藥物治療就沒有效了。

後期雄性禿患者要讓毛髮再生，唯一的辦法是藉助外科植髮技術。然而這種經由植髮而來的「毛髮再生」，整體毛髮量並未真正增加，而是毛髮分布的重分配。植髮醫師用來移位的毛囊，是前文提及對於雄性荷爾蒙有抗性的枕部頭皮毛囊，因為毛囊提供來源有限，如果是後期雄性禿的患者，頭髮密度的回復自然也有限。

Minoxidil生髮液可抑制掉髮 使用安全性相當高

關於藥物治療，目前醫學上認可的只有外用的Minoxidil生髮液，以及口服的柔沛（propecia）。外用的Minoxidil生髮液，生髮作用機轉不明，原始功效為擴張頭皮組織的血管，增加頭皮的血流。近來有研究文獻發

現Minoxidil還能影響頭皮組織的細胞激素表現，進而減緩雄性荷爾蒙對毛囊生長抑制的作用，有學者認為這才是Minoxidil抑制掉髮的關鍵。

現有許多藥廠製造Minoxidil生髮液，濃度分為弱效的2%及強效的5%。其中最出名的就是原始藥廠出產的落建生髮液。其他如昇髮密碼養髮液、建樂絲生髮液等，均是含有相同成分的生髮產品。

臨床使用上要注意的是，必須把生髮液直接擦在頭皮上才有作用，因此患者要一邊把頭髮撥開，一邊塗抹，效果才會好。外用生髮液的安全性相當高，只有少數病患會在使用後出現局部的頭皮刺激反應，如：發紅、刺癢等。

唯一針對雄性禿的口服藥

柔沛能改善毛囊萎縮

柔沛是目前市面上唯一針對男性雄性禿的口服用藥，使用上相當簡單，只要每日吞服1粒藥丸即可。柔沛的成分為finasteride，finasteride是一種第2型5 α 還原酶抑制劑，這種還原酶是頭皮組織產生DHT雄性荷爾蒙的主要酵素。所以，柔沛可以降低頭皮組織生成DHT，因而改善毛囊因DHT雄性荷爾蒙刺激所造成的萎縮。柔沛的安全性相當高，雖然有少數病人在使用後會出現性慾降低及性能力減退的情形，但發生率低且停藥後便會回復。

上述兩種藥物抑制掉髮的效果較佳，通常在連續使用半年至1年後，即可感受到效果。至於頭髮再生的反應因人而異，這可能與病人接受治療的時機有關。

多種治禿新藥正開發中

助光明頂再現生機

其他開發中的新藥還有Dutasteride、Aminexil，以及nitric oxide（一氧化氮）。

Dutasteride是一種雙重5 α 還原酶抑制劑，可以降低頭皮組織中DHT雄性荷爾蒙的濃度，抑制效力可能比柔沛強，藥物代謝的半衰期也較長。

Aminexil是一種類似Minoxidil的複合物，除了具有與Minoxidil類似的功效外，有些研究發現它還有延緩毛根老化的作用。

nitric oxide（一氧化氮）具有強力的血管擴張作用，原本主要用來當做心血管疾病治療藥物及壯陽藥物。近來研發該藥的諾貝爾獎得主斐里德·穆拉德（Ferid Murad）教授於動物實驗中發現，nitric oxide用於毛囊皮膚，似乎可以增加毛囊幹細胞、促進毛囊發育及增加毛囊數目。如果此一功效在人類毛髮皮膚亦能獲得證實，將是生髮藥物突破性的發展，對於後期的雄性禿患者是一大福音。

細胞再生療法具發展潛力

但有瓶頸需要克服

細胞再生療法則是另一項在未來生髮醫療中極具潛力的治療技術。研究發現位於毛囊根部的毛囊真皮乳頭細胞，具有誘導表皮細胞形成新生毛囊的作用，只要將真皮乳頭細胞聚合物置於表皮與真皮交界處，即可誘導上方表皮的毛囊再生。目前的醫療技術已可將真皮乳頭細胞取出大量複製並聚合成團狀物，但此一生髮技術所面臨的瓶頸在於無法將造好的真皮乳頭細胞團，準確地置於表皮真皮交界處。醫界日後若能克服此難關，童山濯濯的雄性禿患者想要再度擁有一頭茂密的頭髮，將不再是夢。🌱