

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 李文源 吳錫金 施純明  
孫茂峰 陳貽善  
主編 陳于媯  
編輯委員 田 寬 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玫 林秋秀  
林聖興 洪靜琦 陳安琪  
莊春珍 許國敏 張美滿  
張廣漢 黃郁智 趙婷婷  
蔡岑璋 蔡教仁 蔡侑婷  
劉孟麗 劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國101年8月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 [ask@mail.cmuh.org.tw](mailto:ask@mail.cmuh.org.tw)  
讀者意見信箱

## 編輯檯

8月8日父親節，這個節日令人不由得想起最近在一家老人安養機構看到的數十位寂寞長者。安養機構的護理人員說，每當有兒女前來探視父親，喊一聲「爸！」老人就像在陰暗中突然被陽光照到一樣，原本沒有表情的臉馬上燦亮了起來，笑意大朵大朵地在嘴角綻開，她們在一旁看了也替老人開心。

這些老人或許都是某人的父親，曾經是一家之主，曾經是兒女最親愛的仰望，臨老因病導致行動障礙，無法自理生活，隨時需要有人照顧，兒女無能為力，只得安排他們住進安養機構。人間如夢，不管過去活得怎樣精采，如今只能受困在方寸之地，終日與輪椅或床榻為伴，思之不勝唏噓。

目睹此景，免不了會想：他們當初忙於工作，為給家人更好的未來而打拚之際，如果也能撥點時間維護自身的健康，現在是不是可以擁有比較自在的銀髮歲月，是不是可以享有比較豐裕的天倫之樂？

因此在設定中國醫訊8月份「醫療之窗」的主題時，我們決定報導一些好發於男性，尤其是中年男性的疾病，包括攝護腺癌、尿路結石、糖尿病、肝病、脂肪肝等，另有一些疾病，諸如足癬、雄性禿或勃起障礙等，雖不致命，卻會帶給患者極大困擾。中醫部林彩蕙和賴佳鈺兩位醫師介紹7種不同體質中年男性的養生竅門，也極有參考價值。

誠如撰寫「攝護腺癌」一文的泌尿部黃志平醫師所言：「守護爸爸的健康就守護了全家的幸福」，我們每個人都應設法守護住自己的健康，別讓幸福跟著健康一起偷偷地流失。