



中國醫藥大學
China Medical University

首頁 | 北港分部 | ENGLISH | 網站地圖 | 與我聯絡

校園入口網站 | 學生 | 教職員 | 未來學生 | 校友 | 訪客

公告訊息

校園簡介

學術單位

行政單位

招生資訊

電子刊物



校園新聞

【人才培育-北港書院教育 見賢思齊系列講座-【生命價值與時間管理】】

◎ 北港分部 教學卓越辦公室 2012-05-02

讚 | 寄送

中國醫藥大學100學年度 人才培育-北港書院教育 見賢思齊系列講座-【生命價值與時間管理】

每個人一天只有24小時，時間是不可回溯、無法暫停，不能買賣也無法替代，它是一項重要的資源。此次講座特請到樂學堂吳育儒老師，為大一同學演講並解說時間要如何善用管理以及了解【紀律】、【自律】的重要性。

心得分享:

醫管系 施同學:本次講座讓我們了解豐富的資產，也讓我們警覺到自己浪費了多少時間和真正又運用到了多少時間。而且老師授課方式不會很乏味，學到很多也體會到時間運用及人生經營的重要性。希望有機會還能請老師來講課!!!

公衛系 陳同學:聽了今天的演講我覺得收穫很多，而且大大的改變了我對時間的看法及態度。每個人都擁有相同的時間，可是有人虛度光陰，卻也有人創造出大大的價值。一分鐘看似短暫，但一分一秒的累積卻也構成了大大的利用價值。希望從今天起我也能夠好好規劃自己的時間、好好經營我的生活，讓生命更加充實。很謝謝學校辦了很棒的演講，也謝謝吳老師的一席話讓我們受益良多。

職安系 顏同學:對於人生時間的規劃有很大的幫助，對於人生浪費時間在不重要又不緊急的事情，值得令人省思!!不過我最喜歡的部份是在“別讓別人偷走你的時間”，因為我很容易因別人而讓時間白白浪費掉。聽完這堂課，我將會更加善用自己的時間，活出美好的自己。

營養系 蕭同學:演說給我們的概念讓我收穫很多，得到啟發。自律真的很重要，也因此得知自己浪費了許多時間，讓我反省很多。為了有所改變，我會慢慢安排計畫每天都要有目標，不要虛度這珍貴大學四年，謝謝老師的講座和教卓的安排，讓我學到很有意義的一課，我會努力的!

【相關圖片】



老師與同學間互動



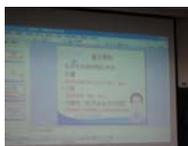
吳育儒 老師



同學專心聽講



同學利用白紙裁剪驗算自我時間



講課內容



心得回饋

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=2013.pdf

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366 (分機一覽表)

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020 (北港)

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 教育部獎補助