



中國醫藥大學
China Medical University

首頁 | 北港分部 | ENGLISH | 網站地圖 | 與我聯絡

校園入口網站 | 學生 | 教職員 | 未來學生 | 校友 | 訪客

公告訊息

校園簡介

學術單位

行政單位

招生資訊

電子刊物



校園新聞

100學年健康促進計畫-口腔衛生與保健教學講座

◎ 衛生保健組 何文照/許銘津 2012-04-12

讚 | 寄送

衛生保健組舉辦100學年健康促進計畫-口腔衛生與保健教學講座特邀請本校口衛系陳素鳳老師主講，並由口腔衛生服務隊隊長陳翰俊同學協助示範教學正確刷牙及口腔操。

此次生動活潑教學內容包括

- 一、口腔微生物會造成齲病、牙周病、牙髓病、根尖周感染、粘膜病、顎面部感染等。
- 二、牙菌斑最多的地方為牙齒鄰接面及牙齒與牙齦交接的地方
- 三、刷牙步驟

- 1.將牙刷放置與牙齒的位置成45度角
- 2.刷毛涵蓋兩顆牙齒由牙齦刷往咬合面，來回刷十次
- 3.刷牙的順序由下顎右邊頰側→左邊頰側，左邊舌側→右邊舌側，上顎的順序同下顎
- 4.咬合面的清潔

四、氟化物的作用機轉

- 1.促進牙齒的remineralization
- 2.抑制demineralization
- 3.抑制糖分解作用
- 4.抑制細菌形成與附著
- 5.讓mutans streptococci (MS)不會產生酸和發育中的牙齒結合，降低enamel被酸溶解的程度

五、口腔操影片教學

【相關圖片】



唾液對細菌作用表



口腔健康促進服務隊隊長示範The Bass Method貝氏刷牙



口衛系陳素鳳老師主講



由主辦單位衛生保健組何文照組長主持教學講座

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1985.pdf

中國醫藥大學 China Medical University, Taiwan

地址：40402 台中市北區學士路91號 電話：04-22053366（分機一覽表）

Address: No.91 Hsueh-Shih Road, Taichung, Taiwan 40402, R.O.C

電子郵件：cc@mail.cmu.edu.tw 校安中心：04-22022205、05-7832020（北港）

性騷擾性侵害學生申訴專線：04-22022205 申訴窗口：學務處生輔組

中區區域教學資源 | 智慧財產權 | 教育部獎補助