

急性結膜炎

眼睛的夏日殺手

急性結膜炎是受到病毒或細菌感染而引發的眼疾，幾乎每年都會流行，任何季節都可能發生，但在溼熱的夏季特別常見，可謂「眼睛的夏日殺手」。急性結膜炎也是眼科門診最普遍的疾病之一，尤其每當游泳季節來臨，許多民眾就容易在游泳戲水之後，或接觸到受污染的公共物品而感染急性結膜炎。

結膜所在位置是眼白的表層，當覆蓋眼皮內部和眼白的薄膜發炎，即稱結膜炎，又稱紅眼症。傳染途徑主要為接觸感染與飛沫傳染，經由各種用具、手及水為媒介，傳染力極強，經常在一人感染後，全家跟著「中獎」，個個都有著如同兔子的紅眼睛，且年齡愈小，症狀愈厲害，嚴重時還會併發角膜炎。

此外，對花粉、灰塵、黴菌、煙霧、冷風或藥物過敏，以及受到隱形眼鏡清潔液等化學物品的刺激，也可能導致結膜炎。

感染細菌病毒或過敏 都有可能引發結膜炎

急性結膜炎的潛伏期，因不同病原而異，病程可由數天至2、3星期不等，一般會在數日內痊癒。常見的幾種型態及症狀如下（表1）：

- **細菌性急性結膜炎**：多為葡萄球菌、鏈球菌引起。有紅眼、刺痛、燒灼感、分泌物較黏稠等症狀，若引起角膜病變，將會伴隨畏光現象。
- **病毒性急性結膜炎**：常為腺病毒或疱疹病毒感染所致，潛伏期1-4天不等。症狀為急性發作的紅眼、流淚、分泌物增加與畏光現象，併有眼皮腫脹，病程約10-14天。多為雙眼同時或先後發病，嚴重時會有結膜下出血或分泌物在眼球表面集結成偽膜。

文／藥劑部 藥師 林穎良



攝影／盧秀禎

● **過敏性結膜炎**：因過敏引起結膜的發炎反應，一般過敏原並不容易檢測出來，但空氣中散播的特定過敏原就會造成過敏，常見者有灰塵、塵蟎、花粉等，食物如海鮮或藥物等，也可能誘發。症狀為流淚、癢、結膜紅腫等，程度輕微或中度，雖可見結膜紅腫、眼皮水腫，但不致波及角膜。

急性結膜炎無特定的高危險群，不分年齡性別，每個人都有可能感染。杜絕感染的最佳途徑就是當家中有人感染時，應特別注意清潔及預防，包括經常清潔雙手、避免直接接觸感染者的用具、不用公共場所的毛巾、流行期不去游泳或只去確定已充分消毒的游泳池等，總之不要讓病媒有可乘之機，即使在點眼藥水治療或配戴隱形眼鏡時，都要慎防感染。

表1：各種急性結膜炎的不同特徵

病因	分泌物	眼皮水腫	癢
細菌性結膜炎	黏稠	中度	無
病毒性結膜炎	清澈或黏稠	較輕微	無
過敏性結膜炎	清澈	中度至嚴重	中等至強烈

急性結膜炎未癒 不可戴隱形眼鏡

治療急性結膜炎，首要防止傳染及控制不適症狀。眼睛的局部治療可以有效降低發病率和縮短病程，通常在給與抗生素之後，幾天內就會痊癒。但在尚未得到明確診斷前，應避免亂用藥物。在急性期，還應停止配戴隱形眼鏡，因隱形眼鏡會影響藥效，所引起的眼脂及炎症反應更容易造成眼睛不適，角膜病變患者還可能因而併發角膜潰瘍。

醫師對各種結膜炎的治療原則如下：

- **細菌性結膜炎**：使用含抗生素的眼藥水或藥膏。
- **病毒性結膜炎**：大多會於兩星期內痊癒，少數病毒性結膜炎會合併角膜發炎，這時可使用含類固醇的眼藥水來治療。
- **過敏性結膜炎**：含有抗過敏藥物（抗組織胺 Antihistamine）及收縮血管藥物的眼藥水，可改善眼睛癢與流淚不止的症狀。對於較嚴重的過敏性結膜炎，眼科醫師常會開給含有類固醇的眼藥水。

點用眼藥照步來 雙手務必洗乾淨

結膜炎患者經醫師診斷開給眼藥處方，點用後可緩解結膜腫脹疼痛不適及發炎的症狀。眼藥處方通常含有可對抗細菌或病毒的成分如Sinomin（止膿敏點眼液）、Gentamicin（見大黴素點眼液）、Cleo（麗明眼藥水）及Cravit（可樂必妥眼藥水）、Devirus（力克眼用軟膏）。抗發炎消腫脹的Econopred Plus（易控炎眼藥水）、Maxidex（目滴舒眼藥水）、Flucason（護康視懸濁點眼液），及點眼用Rinderon-A（臨得隆複合軟膏）。

點眼藥水時，應盡量將頭部向後仰，將眼藥水點在內眼角，任其順眼縫自然滲入，不必特意撥開眼皮。夜晚入睡時，再以同樣方式點1次藥膏即可。切記，錯誤的點藥方式，容易碰傷眼睛或過度磨擦患眼，可能導致角膜表皮磨損等嚴重後果。正確步驟如下：

1. 每次用藥之前，一定要洗手，將手洗淨也將眼睛周圍分泌物清乾淨。

- 2.頭稍往後仰，下眼瞼往下拉，將眼藥水與眼藥膏點在眼白與下眼瞼間的凹溝，點藥水後可按壓內眼角1-2分鐘，以防止藥液經鼻淚管流入咽喉造成不適。
- 3.點藥時避免藥瓶口與眼睛、手、皮膚接觸，以防汙染藥物。
- 4.點藥後閉上眼睛1-2分鐘並轉動眼球，使藥物均勻擴散。

即使症狀已改善 仍不可自行停藥

其他應遵守的原則還有：

- 同時使用1種以上眼藥時，至少相隔5-10分鐘，先點藥水後用藥膏。點藥後如有刺激感，可能是眼瞼不清潔所致，若清潔後仍覺刺痛不適，請向醫師諮詢。
- 若配戴軟式隱形眼鏡，使用前需先取下，用藥後至少隔15分鐘再戴上。並且，用藥期間勿配戴隱形眼鏡，停藥後1-2天才能開始配戴。
- 即使症狀已經改善，仍應遵照醫師指示按時用藥及停藥。
- 眼藥應放在陰涼處，避免陽光直接照射，但切勿放置冰箱內。藥品開封後1個月便不宜再用，應丟棄。

患者應發揮公德心 感染期勿游泳戲水

保護靈魂之窗，預防感染結膜炎的原則如下：

- 不要使用急性結膜炎患者用過的物品，如：毛巾、面盆、手帕、玩具、化妝品等，也勿用別人的眼藥。患者不要與家人共用洗臉用具，個人用品應分開放置或煮沸消毒後才可使用。
- 注意個人衛生，經常用肥皂澈底洗手。
- 勿用手擦揉眼睛，勿用公共毛巾擦臉。
- 流行期應暫緩不必要的眼部檢查。
- 若罹患結膜炎，應迅速就醫，也應發揮公德心，暫時不要使用一些公共設施，例如不要到公共泳池戲水等，以免傳染他人。

夏天是急性結膜炎的流行期，再次提醒大家，如果眼睛發紅不適，眼淚流不停，「眼屎」也變多了，不要自行購買眼藥水點用，應請眼科醫師檢查是否感染了急性結膜炎，並由醫師開立處方，接受正確的用藥治療。🕒



攝影 / 盧秀禎