

# 甲狀腺亢進 心悸焦慮齊叩關

文／新陳代謝科 研究醫師 洪逸芷

22歲的林小姐因為心悸、怕熱、手抖、失眠及焦慮不安，前來新陳代謝科門診。她自述脖子腫大和月經不規則已經好幾個月了，但都沒有就醫，直到最近幾天開始明顯掉髮，並且心悸越來越厲害，這才知道問題嚴重。

理學檢查發現她的心跳偏快，每分鐘140下，皮膚溫熱潮濕，神情焦躁，雙眼凸出，甲狀腺第3度腫大但無壓痛，併有雙側下肢水腫。詳細詢問病史得知她的媽媽、姊姊和妹妹都有甲狀腺亢進的病史，後來做了抽血和甲狀腺超音波檢查，證實她也罹患甲狀腺亢進。

## 發病原因

林小姐所出現的手抖、心悸、怕熱、失眠、焦慮不安、月經不規則等症狀，都是甲狀腺毒症引起的。甲狀腺毒症是指人體血液中含有過量的甲狀腺素，可能是甲狀腺發炎、甲狀腺亢進或服用外來的甲狀腺素所導致。甲狀腺亢進意即甲狀腺的分泌功能旺盛，原因很多，包括自體免疫抗體引起的葛瑞夫茲氏病，毒性多結節性甲狀腺腫，毒性腺瘤和分泌甲促素的腦垂腺瘤等等。

## 診斷方法

診斷甲狀腺亢進的方法有甲狀腺觸診、抽血檢驗甲狀腺功能、甲狀腺超音波檢查及甲狀腺放射碘攝取率（RAIU）檢查。若懷疑長了會分泌甲促素的腦垂腺瘤，需安排腦下垂體磁共振造影檢查（Pituitary MRI）。

## 治療策略

不同原因引起的甲狀腺亢進有不同的治療方法，包括藥物、手術和放射性碘治療等，每種治療方法都有其優缺點，病人應與醫師充分討論方能決定治療策略。

患者若有懷孕計畫，一定要告訴醫師，因為懷孕可能會使甲狀腺亢進症狀加重，容易發生流產或分娩時發生甲亢危象。此外，孕婦應服用比較不會影響胎兒的抗甲狀腺藥物。

## 自我照護

在平日的自我照護方面，甲狀腺亢進患者應少吃含碘的食物，包括海帶、紫菜、碘鹽、海鮮，並且避免攝取茶、咖啡、酒及辛辣刺激性食品。由於壓力易使甲狀腺亢進惡化，故應避免承受過大的壓力、充分休息、不要熬夜及過度勞累，同時保持身心愉悅，最重要的是必須按時服藥及門診追蹤，切勿自行停藥。⊕