

Effects of Auricular Acupressure on the Degree of Anxiety and Fatigue Among Primiparous Women in Labor

李秋珊 財團法人彰化基督教醫院
曾雅玲 中國醫藥大學護理學系

蔣立琦 國防醫學院護理學系

- 研究目的** 本研究的目的是為了評價耳神門穴 (MA-TF1) 按壓介入措施對初產婦第一產程焦慮、疲憊及心率變異性 (HRV) 之成效。
- 研究方法** 本研究採實驗性、縱貫性設計並利用焦慮視覺量表 (VAS-A)、疲憊視覺量表 (VAS-F) 及監測心率變異性 (HRV) 來收集資料，以隨機分派方式將研究對象分為實驗組與對照組 (共54人，每組各27人)。實驗組是接受MA-TF1穴位按壓，而對照組是接受耳眼點 (MA-L1) 穴位按壓，兩組分別在介入措施前、子宮頸開口6-7公分及子宮頸全開三個時間點進行前測、後測及後後測。資料數據分析以SPSS for Window 17.0版的『Mixed Model』統計軟體進行分析。
- 研究結果** 以Mixed Model固定效果看組別與時間的關係，發現在第一產程中按壓MA-TF1成效如下：一、兩組在VAS-A有顯著差異 ($F = 15.78, p < .05$)；二、兩組在VAS-F有顯著差異 ($F = 9.839, p < .05$)；三、兩組之交感神經活性有顯著差異 ($F = 11.032, p < .05$)；四、兩組之副交感神經活性有顯著差異 ($F = 16.061, p < .05$)。綜合上述，按壓耳神門穴不僅可以減少初產婦第一產程焦慮和疲憊主觀感受，亦可促進副交感神經系統活性、調節自主神經系統。
- 護理應用** 研究中耳穴埋豆的非侵入性介入措施既經濟且操作簡易方便，卻是具有減輕焦慮及疲憊的中醫護理介入性措施，可以提供產科臨床護理人員運用於臨床照護，以改善產婦待產期間的焦慮與疲憊感受進而達到中西醫整合照護的目標。
- 關鍵詞** 耳穴按壓、初產婦、焦慮、疲憊