



葉名焮醫師治療乳癌病患盡心盡力

他做的就是病人需要的

葉名焮醫師致力推動乳癌整合醫療

文／陳于媯

52歲的林太太罹患乳癌第3A期，在接受左側乳房全部切除及腋下淋巴結清除手術之後，醫師交給她一本專門為她製作的「病理報告及輔助性治療計劃書」。這本計劃書讓她對自己的病情和預後瞭若指掌，許多有關化學治療及其副作用和飲食方面的疑問，都可以從其中得到解答。

林太太把計劃書放在床頭，想到自己的病就拿起來翻一翻。當朋友問起治療現況，她總是解說得既詳盡又專業。朋友驚訝地說：「妳可真是久病成良醫啊！」她笑著回答：「我遇到了一位良醫，因為他的細心引領，我才沒有成為迷途的羔羊。」

不只要救病人的命 也要救病人的生活品質

林太太說的這位良醫，就是中國醫藥大學附設醫院乳房外科主治醫師葉名焮。葉名

焮醫師畢業於陽明大學醫學系，為英國南安普敦大學腫瘤暨免疫治療醫學博士，學成回國後，任職於高雄榮民總醫院，在乳癌治療領域用心耕耘，甚受病人推崇。數月前，他在既為陽明學長也是乳癌治療權威的外科部顧問王惠暢醫師遊說下，轉到本院服務，期能一展抱負。

這位對乳癌醫學具有強烈使命感的醫師，最大的抱負就是提供乳癌病人最好的醫療和最好的照顧。他說：「我不只要救病人的命，也要救病人的生活品質。」根據統計，台灣的乳癌發生率成長快速，2008年新增8130人，如果加入原位癌，新增總數在9000人左右，相較於2007年，大約成長了7%。並且，美國婦女乳癌的好發年齡在60歲以上，台灣卻明顯提前，最常見於47歲。每當看到病人驟聞惡耗的悲傷沮喪，都令他格外不捨。

籌組乳癌治療團隊

給病人最有效率的協助

葉名焮醫師認為4、50歲的女性，無論工作、家庭或資產，通常都已進入穩定期，子女也逐漸獨立，正是可以喘口氣，過點「好日子」的黃金歲月，此時罹患乳癌，無異一記迎頭痛擊，整个人生規劃都會因而大轉變。如何協助她們採取適當的對策，從而學習與乳癌和平共存，盡量提高生活品質，醫師責無旁貸。

他表示，治療乳癌的方式有外科手術、放射線治療、標靶藥物、荷爾蒙治療、化學治療等，醫師不僅要按腫瘤分期、細胞種類及病人本身條件去安排最佳的整合醫療，還要給予團隊照顧，才能稍微減輕她們的身心重擔。為了實現這個「以病人為中心」的理想，多年來，他在高雄榮總邀集志同道合的醫師，包括腫瘤內科、放射腫瘤科、整形外科、心臟科、復健科、腫瘤心理醫師，以及個案管理師、衛教師、社工等專業人員相助，為了方便運作，還自掏腰包聘請一位助理幫忙處理相關事宜，病人若有需要才能獲得即時而有效率的會診或協助。

客製化治療計劃書

病人對抗乳癌的重要參考

唯有病人充分合作，乳癌治療才可能得到最滿意的結果，問題是各類「須知」密密麻麻，對病人記憶力是一大考驗，艱澀的醫療解說，病人更難記得周全。所以他貼心地為每位乳癌病患製作一本專屬的「病理報告

及輔助性治療計劃書」，病情若有變化或改善，治療計劃書還會「與時俱進」的加以調整。對病人來說，這本計劃書就是她們人生這個階段的「聖經」。

「病理報告及輔助性治療計劃書」詳細記載了病人的乳癌型態與分期、血管侵犯程度、預後評估等，並加以說明，十分能滿足病人知的權利。在治療計劃方面，包括化學治療、荷爾蒙治療、放射線治療及是否需要做標靶治療等，均有明確記載，同時詳列化療期間和化療之後須加強哪些營養照顧，以及化療出現各種副作用時的飲食原則等，關懷之心躍然紙上。

為減輕病人心理煎熬

盼能推動乳癌「1日診斷」

此外，他在看診時也很歡迎家屬或朋友陪著病人一起進入診間，他認為治療乳癌是長期抗戰，藉由觀察親友和病人的互動，可以了解他們對病人的支持度，支持度越高的病人，對治療的配合度越高，也越令人放心。

除了對乳癌病人關懷備至，葉名焮醫師對於一些懷疑自己可能得了乳癌而到醫院看門診的病人，也極富同理心。他說，這些婦女到了大醫院，從安排照超音波、乳房攝影、切片檢查到看報告的一連串流程，光是看門診就要看5次，曠日費時。因此，他十分期望未來能做到乳癌的「1日診斷」，最起碼能將5次門診縮短到2次，不但爭取檢查和治療的時效，也可避免讓病人在等待中備受煎熬。

身為您的主治醫師

您的處境，我感同身受！

「醫師要醫的是病人，而不只是疾病而已！」葉名焮醫師表示，醫師的關心能夠贏得病人的信賴，病人遇到問題也就不會因為害怕打擾醫師而不敢開口，這對預後絕對是有幫助的。每當看到一些預後原本不甚樂觀的乳癌病人，不僅存活率提高，生活品質也大幅改善，「這讓我感到非常欣慰，這就是醫療的價值所在！」

他最年輕的一位病人僅19歲就罹患乳癌，治療後出國留學，學成歸國卻發現腫瘤轉移到肝臟、肺臟和淋巴腺，已經無法開

刀。「她22歲那年，我開始接手治療，3年多來，她到了好幾個國家去旅遊，就像空中飛人。」她認真的活，生命的光芒在她身上顯得微弱而燦爛。他年紀最大的一位乳癌病人高齡92歲，開完刀，沒做化療，子女陪著她到處走走，給了老母親溫暖而愉悅的一段時光。

葉名焮醫師寫的病人治療計劃書有幾句前言：「我想罹病的心路歷程中，有著許多的疑惑與不確定感，甚至會讓您感到沒有安全感。身為您的主治醫師，我感同身受！」感同身受！他做的就是病人需要的，就是這樣的同理心讓乳癌患者有了最安心的依靠。🌍

