



細長花絲及雄蕊伸出花冠外，像不像貓咪的鬍鬚？

# 非關貓咪… 清熱利尿的貓鬚草



綠葉叢中朵朵白花，美麗極了



葉對生，鋸齒緣

文·圖／藥劑部 藥師 張坤隆

只要看過「貓鬚草」，就不難知道為什麼它叫貓鬚草。貓鬚草為唇形科貓鬚草屬，多年生直立草本，分枝多。莖方形有稜，淡紫色，基部木質化，具淺溝；葉對生，鋸齒緣，兩面被短毛；花頂生聚繖花序。到了開花季節，細長的花絲及雄蕊會伸出花冠外，長長的花絲像極了貓咪的鬍鬚，故名「貓鬚草」。

貓鬚草的原產地為東南亞、澳洲及印度。夏至秋季開花，花色白中帶紫，花冠唇形，每株花穗有6朵花環狀排列，狀似寶塔。

因為花形奇特美麗，貓鬚草可當園藝觀賞用，是很受歡迎的植栽。民間又將貓鬚草入藥，其味甘、微苦、性涼，能清熱利尿，常用於治療急性腎炎、膀胱炎、尿路結石和

風濕性關節炎等，所以又稱腎茶、腎草、腰只草或化石草等。

可別被「化石草」這個名稱誤導，它既非年代久遠已成化石的草，也不具有「溶解化掉腎結石」的神秘功能，而是因為它能「利尿」，可以改善尿路結石而得名。

貓鬚草，雖能改善尿路結石，但非仙丹妙藥，民眾若有血尿或尿路結石，仍應尋求醫師診治，不可仰賴偏方，以免自誤。☯

參考資料：

1. 邱年永等著，原色臺灣藥用植物圖鑑（1），台北南天書局
2. 臺灣藥用植物資源名錄，行政院衛生署中醫藥委員會編