



黃淑芬護理師樂在產房服務

我在產房的這些日子

文／婦產部產科 專科護理師 黃淑芬

我從事臨床護理已逾20年，曾經待過內科及一般外科病房，不過最喜歡的單位還是婦產部的產科，尤其是看到小生命出生的那一刻，更讓我忘記了工作中的煩惱與壓力。回想剛到產房的日子，彷彿是沒多久之前的事。

還記得剛到產科當新手護士時，經常會鬧一些笑話，例如明明產婦的子宮頸口還沒有開或只開1指，就當成已經全開，趕緊將產婦送進產房要她用力，資深學姊發現後把我訓誡一頓，我再把產婦推回待產室；或者產婦告訴我說感覺快生了，而我卻慢慢地走到護理站跟學姊說：「產婦說她快生了。」學姊發現事態緊急，趕忙叫我「快點把她推進產房！」經過學姊多年教導，不斷累積臨床實務經驗，如今的我已是身經百戰，早就晉升為能協助指導新進住院醫師的「學姊」了。

充滿生之喜悅，產房四季如春

在產房工作，經由醫護團隊的努力，每天都會看到新生命的誕生和產婦滿足欣慰的笑容，心中的喜悅不是筆墨所能形容。不過，偶爾也會面對產婦生死交關的時刻，所以工作態度更需要理性，不能感情用事，特別是遇到突發或緊急狀況時，為了能儘快解決問題，對學妹說話的口氣難免會比較嚴肅。萬一產婦因為生產過程不順利，需要緊急剖腹產或做緊急處理，相關的準備事宜絕對不容出任何差錯，工作中一定要保持高度專注力，壓力之大可想而知。

自己生產過後，更能將心比心

6年前，一直在協助別人生產的我也躺上了產檯，我在最熟悉的產房生產，那種「角色轉換」的感受十分深刻，同事們一方面要安撫我，一方面要隨時注意胎兒的狀況，就和我平日工作時一個樣，真的是蠻辛苦的。那

時候我痛得受不了，要求學妹增加止痛藥的劑量，學妹為了讓胎兒能順利產下，哄我說「加了！加了！」雖然事後得知根本沒有多加藥，但還是很感謝這一群可愛的同事，既要忍受我的歇斯底里，又得盡力照顧我。

自從有了生產的經驗，我更能體會產婦在產程中的無助與渴求醫護人員幫助的心情。除了家屬之外，一群善盡職守的醫護人員，的確可以帶給產婦最大的安定力量。

堅強醫療團隊，用心照護產婦

本院婦產部擁有堅強的醫師團隊，像是邱燦宏主任、何銘醫師等等，讓我們工作起來信心十足。邱主任接生經驗豐富，處理事情明快果決，用心照護產婦的態度有口皆碑，最近每個月的接生數都超過100例；何醫師專精超音波技術及照護高危險妊娠產婦，人長得超帥，每個月的接生數也接近百例。

由於產科醫師需要全天24小時待命接生，年輕一輩的醫師多不願意從事壓力這麼大的工作，因此婦產部很難招收到足額的住院醫師，真希望未來能有更多住院醫師加入婦產部的大家庭，為更多的婦女服務。

還是護理系學生時，老師經常提醒我們，護理人員一定要有愛心、耐心和熱情，才能給病人最大的幫助。畢業後剛到醫院工作，工作的繁忙、無止盡的壓力和學姊的訓誡，曾一點一滴消磨我的熱情，不過隨著時間流逝，照護經驗累積日多，我已十分理解當時學姊恨鐵不成鋼的用心。當產婦生下寶寶，和先生相擁喜極而泣，真誠的向醫護人員說聲謝謝時，我所有的辛苦都值得了，而這也是支持我一路走來的力量。可愛的產科同事們，讓我們一起為了迎接台灣的新生命繼續加油吧！👏



自己當媽媽了，迎接新生命的喜悅寫的臉上和心中。(洪靜琦提供)