



楊東川醫師是「做人」高手

「做人」越來越方便 試管嬰兒未來可望1針得娃

文／婦產部生殖醫學中心 主治醫師 楊東川

朱小姐是一位職業婦女，因晚婚而遲至近40歲才計劃生育，她擔心歲月蹉跎，希望能用簡單的方式進行人工生殖。在評估朱小姐的狀況之後，得知其卵巢功能已開始退化，建議直接做試管嬰兒。由於採用新式的短療程，步驟減少且簡單方便，她得以一邊工作一邊治療，很快就順利懷孕，實現了擁抱新生命的夢想。

試管嬰兒療程化長為短，化繁為簡

做試管嬰兒是不孕症夫婦一償為人父母心願的方式之一，不過傳統的試管嬰兒治療是採取長療程，需要繁複的前處理，打針時間長達3週以上，婦女常得咬牙忍受一再打針之苦，疼痛與害怕讓她們的身心靈備受煎熬。

近年來，試管嬰兒短療程的步驟簡易且人性化，對許多婦女來說方便不少。短療程不需要繁複的前處理，當月經一來才開始給藥治療，因為要抑制提早排卵或卵子提早黃體化，後期需打腦下垂體拮抗劑（GnRH antagonist），如：柔妊孕（Orgalutran）或欣得泰（Cetrotide）；大約在月經第12天打破卵針，如：保健寧（Pregnyl）或克得諾（Ovidrel）；月經第14天取卵。

短療程不但具備了長療程的成功率，也減少了打針的次數，再加上製藥科技的進步，針劑改良，使得打針的疼痛感大為降低。此外，抽血及

超音波檢查的次數大幅減少，黃體素不再採取痛苦的肌肉注射，可改為陰道凝膠塞劑，整個療程朝向較人性化、較友善的方向去執行。

1針抵7針，做試管嬰兒的新利器

最近更有一種新的試管嬰兒排卵針即將引進台灣，對於需要試管嬰兒治療的不孕症病人是一大福音，因為它「1針可以抵7針」。這是長效持續性的濾泡刺激素，名為伊諾娃（Elonva），可以維持1星期的「多重濾泡發展」。

短效性的濾泡刺激素，在傳統長療程至少需打針15天，短療程也要打10天才能成功誘導排卵。有了新藥伊諾娃，未來只要在經期第3天打1針，1/3的個案不必再打任何排卵針，就足以讓卵泡發育至成熟，另2/3的個案只需再追加1-3次短效排卵針即可。根據研究顯示，長效性的療法在取卵數、懷孕率與活產率方面，與短效性的療法一樣好。

比方說，這個星期一是經期第3天，打了1針伊諾娃，星期二到星期天，通通不必打

排卵針，下星期一檢查卵泡大小與數量，再決定需不需要再打短效排卵針。這種療法帶給不孕症病人很大的方便，1星期只需打1針，不必天天忍受打針的痛苦，還可以避免忘記打針或打錯劑量。

一旦伊諾娃引進台灣，排卵針只打1針，不夠再補，真可說是「一針得娃」（Elonva），患者不再望針興嘆，整個試管嬰兒療程將變得更方便。

新藥伊諾娃的劑量與用法

單次注射的伊諾娃（Elonva）有兩種劑量，一種是100毫克，一種是150毫克。體重60公斤以下的婦女，可用低劑量100毫克；如超過60公斤，則要用150毫克。

何時在台上市仍是未知數

因為「一針得娃」排卵針使用方便，效果又好，全球缺貨中，台灣上市時間一延再延，目前還沒有藥物可以鋪貨到台灣。若在台灣上市，不孕症婦女今後做試管嬰兒只要打1針就可望取卵，這可真是令人期待啊！🙏