



# 可以餵新生兒吃黃連粉嗎？

文／藥劑部 藥師 張坤隆

民間常給孕婦或剛出生的新生兒服用黃連等中藥，據說可以減少產後嬰兒胎毒及黃疸的產生，保證日後夏不生痱、冬不長瘡癬。這種作法正確嗎？

## 黃連的功效與禁忌

首先來了解黃連的性味及功用。黃連味苦、性寒。有清熱瀉火解毒的功效，用於各種熱毒證，如溫熱病邪熱熾盛所引起的瘡瘍疔毒、目赤咽痛等。有燥濕的功效，用於濕熱證，如胃腸濕熱所引起的泄瀉痢疾、嘔吐腹滿。還有清心火的功效，用於心火亢盛所引起的失眠等。

以上是臨床的應用功效，但是黃連也有一些禁忌，比如體質陰虛煩熱、胃寒、脾虛，常會嘔吐泄瀉者，使用上必須小心。

在中醫而言，嬰幼兒瘡癬、疥癬、痘疹等病統稱胎毒。病因多是由於孕婦未忌口，任意吃些辛熱甘肥厚味的食物或生活不規律，以致遺毒於胎，或鬱怒悲思等因素所造成。

## 有的新生兒黃疸會自行消退

新生兒黃疸有生理性與病理性之分。生理性黃疸，常在出生後2-3天出現，10-14天左右自行消退，食慾良好，大小便正常。病理性黃疸，常在出生24小時內出現，2-3週後仍不消退，甚至症狀加重，精神與食慾不振，可能是先天性膽道閉鎖或膽道阻塞，或

先天、後天性溶血疾病所致，必須進一步檢查。

中醫古籍《保赤新書》提及：「小兒初生，唇紅，眼屎膠黏，舌尖紅絳，此為胎熱，可以黃連汁餵兒，使清熱降火。此法頗驗，但無此症狀，當不可服。」這就是中醫講的辨症論治，不同症狀有不同的治療方法，一種藥物並不適合每個人。

## 切莫任意給新生兒服用藥物

所以，建議孕婦或剛出生的嬰兒不要隨便使用黃連，因為：

1. 只有體質燥熱的孕婦，可在醫師處方下使用，體質虛寒者不宜服用。
2. 多數寶寶是生理性黃疸，所謂的「胎毒」會經由新陳代謝排出體外，如果黃疸指數過高，醫師會針對病因施治，或使用紫外線為嬰兒照光治療，或採取其他治療方式。
3. 黃連味苦、性寒，可能會使得寶寶腸胃不適，甚且引發嘔吐。
4. 有研究發現，新生兒亂服草藥，可能會影響膽紅素的代謝，發生急性溶血性黃疸，以及出現皮膚、眼珠、小便發黃等症狀。

寶寶是秉父母之氣而生，孕婦只要少吃辛辣油炸的食物，保持心情愉快，睡眠充足，生活規律，不抽菸不喝酒，不擅自使用包括黃連在內的任何藥物，就是對胎兒最好的保護。🙏