

替孩子的用藥安全把關

文／藥劑部
藥師
蔡碧鍛

隔代教養、把孩子交給外傭照顧等，是當前社會很普遍的現象，因而衍生的兒童用藥安全問題也屢見不鮮。我們在醫院的藥局服務，不時會接獲這樣的詢問電話：「藥師，我孩子把阿嬤的降血壓藥吃了，怎麼辦？」；「藥師，我家小朋友把甜甜的感冒藥水喝了大半瓶，會不會怎麼樣啊？」；「藥師，剛剛不知道婆婆給小孩餵過藥，所以我又餵了1次……」。在日常生活中經常遇到的這些突發狀況，凸顯加強兒童用藥安全的重要性。

另外，小孩不是大人的縮小版，有些國人會將成人的藥品磨成藥粉讓小朋友服用，但是磨成的藥粉除了不易掌握用藥量，也較易變質，並且可能在磨粉器具裡相互污染，更無法從外觀再次確認個別藥物的種類及數量，是安全上的一大隱憂。

其實，不同的藥物劑型各有其利弊及適用對象，治療時應先請小兒專科醫師診治，由醫師依診斷結果針對兒童特殊需求計算劑量，使用適合兒童當時狀況的劑型，才能保障兒童用藥安全。



請牢記兒童用藥的原則

兒童用藥3要訣：

●藥量不多也不少

兒童身體器官尚未發育成熟，用藥量除了和體重、年齡、體表面積及病況有關，還須考量個別藥品在人體的吸收代謝與排除情形。服用時選擇適當餵藥器、剝半器、磨粉器加以輔助；兒科液劑若大於5c.c，可使用小量杯給藥，若小於5c.c，使用滴管或口服注射器較為準確；具黏稠性的藥物以口服注射器較為適當，可減少藥物殘留；若用量極少（以滴計算），應使用有刻度的滴管給藥（20滴=1c.c）。

●專用藥劑安全好

6歲以下兒童不宜使用成藥，要用小兒專屬藥劑，並依小朋友需求選擇劑型，如咀嚼錠、口含錠、顆粒狀的粉劑等，藥物標示要完整、劑量要好掌握，如此才容易確認藥品及用藥正確性。

由於不是所有藥品都可以磨粉，像是緩釋錠、腸溶錠、舌下錠等，都屬於不適合磨粉的劑型，磨粉後易造成藥效降低或刺激腸胃道，所以如果孩子不喜吞服藥丸或吞藥困難，就應優先選用專屬小兒的液劑、糖漿、懸浮劑等劑型。一般人無法從外觀辨別藥物是否可以磨粉或咬碎，可以諮詢藥師或專業人員。

●藥袋標示最重要

注意藥袋上的姓名，仔細核對藥品的名稱、筆數、數量、用法、用量、臨床用途、用藥指示、保存方式等事項。若無法辨識藥袋上的文字，可請藥師協助註記或自行註記

看得懂的文字，有疑問立即詢問醫師及藥師，避免誤用。

不同藥物的使用方式

小兒給藥方式以口服藥最為常見，口服藥劑型包括錠劑、膠囊、粉劑及液劑等；其他劑型包括肛門塞劑、皮膚外用藥及耳、鼻、眼用藥等。

●口服藥劑

小朋友服藥可加入溫開水、糖水、果汁（避免葡萄柚汁、蜂蜜），不建議加入牛奶或茶中。口服液劑每次使用都需搖勻，特別是懸浮液，量取時，視線水平一定要對齊器具刻度與液面。粉劑不好餵服，可撒在少量蘋果泥、果凍、果醬或布丁上，讓小孩吃下。餵服嬰兒宜用吸管或口服注射器，少量、多次給與，避免噎到；餵服幼兒宜給其選擇權（服藥姿勢、場所、藥丸先後順序），鼓勵幼兒合作，服藥後給與糖果或飲料去除藥味。

服藥時，若發生嘔吐，要依時間來決定是否補服，若是服下後立即吐出，應再補服1次；若嘔吐時間離服藥已超過半小時或只是輕微嘔吐，則不需補服。

●肛門栓劑

手洗淨，將栓劑拆去外包裝，再用溫水沾濕，讓孩子側身彎曲躺好，用手指將栓劑由比較圓滑的一端塞入其肛門約1指深，夾住兩臀，以免栓劑被擠出。腹瀉時因為容易被排出，不宜使用栓劑。

●耳滴劑

小孩平躺，將頭轉向適當一側，用手握耳滴劑，利用手溫使耳滴劑溫暖些，避免滴

入耳中過於刺激。幼兒耳朵軟骨尚未發育完全，3歲以下小孩滴耳藥時，需將耳朵輕輕向下向後拉再滴入，3歲以上則向上向後拉，滴入後保持相同姿勢2-3分鐘。

●眼藥水、藥膏

小孩平躺，家長手洗淨，眼睛周圍分泌物先由內往外擦淨，若眼藥是懸浮液要先搖勻，將下眼瞼往下拉，請小朋友眼球朝上，將藥點在下眼瞼與眼白間的凹槽（避免瓶口與眼睛、手、皮膚接觸，以免汙染藥品）。點藥後閉眼1-2分鐘，並轉動眼睛使其均勻分布，此時按壓眼瞼內側鼻淚管，以免藥液流入喉嚨造成不適。同時使用1種以上眼藥時，至少要相隔5-10分鐘，先點藥水再點藥膏。

●皮膚用藥

嬰幼兒皮膚角質化程度低，對外用藥品的吸收較好，勿隨便塗抹皮膚藥膏，應由醫師診斷後再使用。

●吸入劑

吸入劑有定量噴霧劑、乾粉吸入劑，乾粉吸入劑需要較大的吸力，若小朋友吸力沒有那麼大，建議使用定量噴霧劑，外加延伸管（嬰幼兒可選擇能罩住口鼻的輔助延伸管）。不同的吸入劑，用法也不同，使用前應詢問正確用法，才能達到最好效果。

藥品要妥善儲存防變質

藥品儲存方式：

- 一般藥品**：室溫、陰涼、乾燥、避光。
- 特殊藥品**：冰箱冷藏。並非全部藥物都需要冷藏，只有加水調配過的懸浮液、栓劑，或標註需冷藏的藥品，才要放置冰箱低溫保存。

- 安全第一**：盡量使用兒童無法自行開啟的安全容器；藥品要放在兒童看不到、摸不到的地方；儲藥櫃最好能加裝兒童防開裝置，並定期檢查，避免有過期藥品而誤服。一般家庭用品、食品、藥品、清潔劑，應分開存放。

萬一發生藥物中毒……

當小孩誤服過量藥物或誤食他人藥物，疑似為藥物中毒時，應趕快送醫或立即撥打119，不可自行嘗試催吐或企圖中和藥物。就醫時，應將現場藥物的瓶罐或嘔吐物，一起帶到醫療院所，供醫師參考鑑定或化驗。救護車到達前，可先撥打電話到醫院，向毒藥物諮詢中心求助。

日常生活注意事項

- 避免在兒童面前服用藥物，因小孩沒有判斷能力，會模仿成人行為而造成危險。
- 避免在餵食兒童藥物時，哄騙說藥物是糖果，灌輸兒童錯誤觀念。
- 餵食小孩藥物時，應詳閱藥袋說明，確認用法與用量。

小兒用藥安全是你我的責任，多一份用心就少一份擔心。用藥記得要5問，問藥名、問藥效、問用法、問用多久、問注意事項，安全把關，用藥沒煩惱！☺

參考資料：

中央健康保險局
中華景康藥學基金會
台灣兒科醫學會
台灣醫療改革基金會
行政院衛生署國民健康局
行政院衛生署全國藥物資訊網
King Net國家網路藥典