



走在山和海之間，心曠神怡

踏上阿塋壹古道 台灣最後的天然海岸線

去年12月，我再度參加本院登山社的活動。這次目標是台灣最後的天然海岸線「阿塋壹古道」，為兩天一夜之旅。

第1天早上8點半從台中出發，大約中午11點半就抵達屏東里港，由在地人帶路去吃有名的餛飩豬腳老店。每次出門遊玩都覺得可以吃到當地人從小吃到大的美食，真是一種無上的幸福。

用完美味的午餐即驅車前往民宿。我們住的民宿名為「簡單·生活」，是個崇尚自然樂活的地方，簡單的白色外觀，乾淨整齊的房間，沒有多餘的裝潢，有的是許多廢物利用製成的家具及裝飾，搭配民宿正前方的海岸美景，有一種遠離塵囂，拋開煩惱，心情豁然開朗的舒適感。

既然到了屏東，當然不能錯過最有名的鵝鑾鼻燈塔。這天天氣非常好，微涼的溫度帶著一點陽光，陽光照在一大片綠油油的草皮上，遠處是蔚藍的海洋，新鮮的空氣令人心曠神怡。尤其是海濱棧道，陽光照在海面上閃閃發亮，天空雲也被映照得金碧輝

文·圖／福委會登山社
社員、開刀房
護理師
張瓊文



海濱棧道

煌，坐在木頭搭建的走道上吹著海風，一陣陣的海潮香飄送過來，再配上海浪打在岸上的聲音，超舒服！真希望時間可以在此刻停頓。

民宿晚上為我們準備了烤肉大餐，因此我坐車到墾丁最南端的7-11買啤酒。當時是下午5點左右，正好看到船帆石的夕陽，突然發現的美景令我又驚又喜，慶幸還好有來這一趟。

第2天一大早吃完早餐後，出發前往阿塋壹古道。阿塋壹古道是保育類動物椰子蟹和綠蠵龜的棲息地，圍繞在古道的國家公園南仁山保護區、港仔、南大武山和北大武山，組合成罕見的熱帶、亞熱帶、溫帶、寒帶漸次共存，包容生物腹地遷徙繁衍的四種生態系統，孕育獨特珍貴的生態系，有30多種稀有植物，是全台灣最後一處未經人為開發破壞的天然海岸線（資料來源：天下雜誌）。這裡沒有消波塊，更沒有防波堤，有的是佈滿鵝卵石的天然沙灘。

「阿塋壹」是台東縣安朔村的舊稱，但是現在所說的阿塋壹古道，大多是指安朔以



山友們在醫院集合



鵝鑾鼻燈塔



天空雲

南的達仁鄉南田村至屏東旭海，以及滿州鄉港仔至佳樂水，這是台灣環狀濱海公路的兩段缺口步道。日據時期，先民從西部縣市進入台東縣，還沒有南迴公路時，都是從屏東旭海沿海濱古道至南田，再至安朔轉進台東市。這裡曾經是熱鬧的牛車及旅人步行陸路通道，大武山南迴公路開通後，阿塋壹古道才漸漸沒落。

帶領我們健行的導遊志工是一位70幾歲的原住民老阿伯。阿伯說他從小就在這裡生活，阿塋壹古道就像他家的「灶咖」，對於路況可說是再熟悉不過。阿伯只穿著鞋底很薄的功夫鞋，帶著1瓶水就要出發，反觀我

們人腳一雙登山鞋或運動鞋，登山背包裡裝著一大堆糧食和飲水，讓我不禁擔心阿伯的裝備會不會太單薄了？但是，在健行的過程中，阿伯沿路解釋阿塋壹古道的由來、山壁上自然形成的數字、山上神木的年齡，健步如飛地一點也不喘，就連陡峭程度達75度的斜坡，當我們氣喘吁吁的爬上去之後，阿伯輕輕鬆鬆的就跟著上來了，而他的鞋底幾乎沒有防滑裝置耶！

走到比較高處之後，往下看到的是海天一色的美景。雖然當天天氣不是很好，沒有陽光照在海面上閃閃發光的樣子，不過湛藍的海與淡藍色的天空加上翠綠的山，形成



滿懷期待的往阿塋壹古道出發囉！



佈滿鵝卵石的沙灘，到處是被海浪冲上岸的漂流木

令人驚嘆的壯闊景色，又因為籠罩著些許霧氣，更如畫一般的美麗。大家拿起相機一陣猛拍，但照片還是無法真實呈現親眼目睹時的感動，「本尊」的確好看多了！這也就是回來之後，我一直鼓勵身邊朋友一定要親自去經歷的原因之一。

整段路程大概走了4-5個小時，比較辛苦的要算是下坡的時候，因為靠近海，坡道上都是沙子和碎石，坡度又陡，必須抓著麻繩往下爬，腳下不斷打滑，動不動就覺得自己快滾下去了，而且上面的人腳打滑，就會滾下一大堆沙子，所以下坡時一直吃沙子和雙手磨破皮。大家可要記住，日後如果去玩，一定要戴登山手套，臉上也要有防風的面罩或口罩。

走完了這段路，真覺得自己完成了豐功偉業，對於身上的各種擦傷也得意洋洋，認為那是通過考驗的「印記」！不過卻被同行的朋友笑說連這種郊遊路線也可以弄得全身

是傷。雖然是郊遊路線，還是有危險存在，寄語後來者務必小心自身安全。

阿塋壹古道是否被列為文化資產保留區，一直是環保團體向政府爭取的一大議題。原本交通部打算沿著海岸線蓋一條12.8公里的公路，完成全台環島路網，但因此舉會破壞生態和阿塋壹古道，所以環保團體大力反對。今年1月17日，政府終於決議，阿塋壹古道要保留旭海觀音鼻自然地景，不可開發、開路，以維護原有樣貌。這是環保團體極力爭取的成果，我個人也樂見這麼美麗的自然景觀得以保留，讓更多國人有機會體驗大自然神奇力量形成的生態。

希望大家千萬不要只是看著照片讚歎：「我也好想去喔！」想去就出發吧！在歷經眾人抗爭之後好不容易可以保留的阿塋壹，是不是值得去拜訪一趟呢？我也要呼籲去觀光的遊客，務必要隨手帶走垃圾，切莫隨意破壞植物及動物生存的環境，唯有大家一起愛護它，這樣的美景才能在人間長駐。🌿



海天一色的壯闊美景

爬上近75度的斜坡，個個氣喘吁吁

下坡路難行，對體力是一大考驗