

# 保護過敏兒 減敏治療出列

「根治」過敏病是許多病童家長與醫師的願望。以目前的醫療發展而言，減敏治療可幫助某些病童達成心願。

減敏治療是將已純化的過敏原，以不同濃度分次施打，逐步促進人體對該過敏原產生耐受性，減輕該過敏原所造成的過敏症狀。可進行免疫治療的過敏病包括過敏性氣喘，過敏性鼻炎以及對有翅動物敏感。

## 哪些情況適合施行減敏治療？

一般而言，只有下列情況，我們才建議給予減敏治療：

1. 可以找到明確的過敏原。
2. 即使已適當的使用藥物或者加上努力做環境控制，病人症狀仍無法改善。
3. 過敏原無所不在，無法完全避免，尤其是吸入性過敏原，例如灰塵、塵蟎等。

## 減敏治療是需要耐心的持久戰

減敏治療的療程長達2-5年。原則上，開頭導引期的4-6個月，過敏原的濃度及注射量會逐步增加，以每週施打1次為主。等達到了最大劑量，再慢慢將注射時間拉長至每月1次。至於病童接受減敏的過敏原選擇及療程，應根據個人體質及反應「量身訂作」，但一定要接受至少某一定量的過敏原減敏，才能發揮療效。所以，病童及家屬都要拿出決心和耐心，與醫師充分溝通合作，不可半途而廢。



### 每一次減敏注射都必須慎重

在達到療效的醞釀過程中，每一次減敏注射皆需慎重其事。先由醫師評估當天狀況是否適合施打，並根據先前反應決定注射的濃度與劑量。注射後約有1/100的機率會出現不適反應，如：注射處局部紅腫，氣喘或鼻炎症狀急遽發作等。由於絕大多數的反應，都在注射後15分鐘內出現，故病童打完減敏針，應在門診觀察20-30分鐘，看看有無任何不良反應。過敏門診有完善的急救藥品與設施，並有充足的醫護人力，可保障減敏治療的安全性。

### 打減敏針可能有的反應及對策

小孩注射減敏針之後的反應，基本上可分為局部性和全身性兩種：

- **局部反應**：打針的部位會癢、痛或腫脹，看起來像蟲咬一般，腫成紅紅的一塊。

- **全身反應**：很少發生，但有時會很嚴重，當有下列症狀時，如：癢的皮疹、打噴嚏、流鼻水、眼睛癢、喉嚨緊縮、頭昏、呼吸困難等，須立即處理。

萬一小孩出現了不良反應，家長該怎麼辦？

#### 1.假如在醫院？

- 告訴醫師或護理人員孩子有什麼不舒服、癢、呼吸困難或當時的感受。
- 醫師會視情況開藥解除症狀。

#### 2.假如在家裡？

- 立刻與為孩子治療的醫師連絡。
- 將冰塊或冰袋置於打針部位，以減少腫脹不適感，且將手臂提高。
- 不要讓孩子搔抓打針部位。
- 若有需要應給孩子使用抗組織胺，並將不良反應現象記錄下來。🌐