

2011年 國家生技醫療品質標章的肯定

腦中風的 中醫藥輔助醫療



文/針灸科 主任 李育臣·副院長 孫茂峰

本院自創院以來的特色部門：中醫部，以「腦中風的中醫藥輔助醫療」為題，參加國家生技醫療產業策進會舉辦的2011年國家品質標章—醫療院所類評選，經醫院特色專科組大會評審委員會評核，獲得國家醫療品質標章的肯定。感謝醫院團隊的支持，讓中醫部可以在原有的基礎上持續追求醫療品質的提升。這也是台灣醫院的中醫部門首度得到這項榮譽。

1980年，本校附設醫院創設時，中醫部同時成立，下設中醫內科、中醫婦科、中醫兒科、針灸科及中醫傷科等5個專科及中藥局；1987年4月成立中西合作醫療中心；同年7月成立中醫診斷科。在歷任副院長及部主任

的努力下，中醫部現已擴充到專任、兼任醫師逾70位的規模，除提供國內完整分科、多樣化傳統及中西醫結合的醫療服務外，本院中醫部已成為國內最大的傳統醫學教學與研究中心之一。

中醫部的發展宗旨，一方面傳承正統中醫的基本精神，延續古今先賢的寶貴結晶，去蕪存菁；一方面吸取西方醫學科技新知；以求達到現代化、中西醫一元化的目標。在全體醫師的通力合作下，此一目標已逐步邁入正軌及制度化，近年來更以各種病例討論會、中西醫聯合與臨床學術討論會等，改變以往中醫的師徒相承制，樹立現代化的醫療及教學模式。2010年10月，中醫部通過JCI國際醫療評鑑認證。

與西醫聯手照護腦中風病患頗有成效

本院成立「腦中風中心」，建立腦中風中西醫合作醫療團隊，在全民健保有「西醫住院病患中醫輔助醫療計畫」，在中醫門診有「腦血管疾病後遺症中醫門診照護計畫」。中西醫聯手共同照護，使病患死亡率降低，致殘率降低，二次中風的發生率也降低。

本院腦中風病患中醫輔助醫療整體服務量逐年上升，嚴重度較高的病人，也就是NIHSS「美國國家衛生院中風量表」分數越高者，接受中藥加針灸治療的恢復效果較為顯著。NIHSS>25分者，使用中藥及針灸治療之後，可以降低NIHSS 6-8分。中醫輔助治療還可針對腦中風的不同時期，包括急性期、慢性期及預防期，採取不同的治療模式，亦即對急性中風把握黃金治療期（發病後的前3個月到6個月），積極進行中西醫合作治療；中風6個月後則針對中風後遺症，中西醫持續合作治療，可加速並維持認知、語言、患肢等功能的改善。

統計證明中醫介入醫療有助改善病情

中醫藥輔助醫療對腦中風病患的全程照護，包括從住院到出院後的接續治療，是中醫邁向全方位治療的第一步。如果病患入住養護機構，中醫部主治醫師還會主動到養護機構持續給予治療，期待病患回家後能夠自理生活。統計顯示，巴氏量表第6項為平地行走，患者治療後有進步；NIHSS的第4項顏面麻痺，治療後也改善，在在說明中醫藥輔助醫療的介入有利於改善病情。

本院中醫部近3年的研究計畫有53項，已發表20篇有關腦中風的論文，再加上在國內外學術研討會的經驗分享及支援國際醫療服務，成功地把中醫醫療延伸至世界各地。以病人為中心的思維同樣也是中醫醫療的核心，追求中醫醫療最高品質是中醫部同仁持續努力的目標，我們深信唯有品質不斷提升，中醫藥才有更長遠的未來。🌱



護理師教導腦中風病人穴位按摩的技巧