



小手機裡的大乾坤

文／總編輯 沈戊忠

6、7年前，我就開始使用所謂的智慧型手機，用的是宏達電的Dopoid，當時的介面軟體是Microsoft公司的mobile window，很容易當機，上網速度慢，又沒有什麼運用軟體。用了1年多，就改用以打電話為主的Motorola「明」系列，這種手機除了可用手寫輸入資料和寫簡訊之外，真的都是以打電話為主。

這幾年來，Apple公司以i-pod touch PDA底座轉換成的i-Phone掀起風潮，由於有豐富的應用軟體可下載，再加上3G速度快、WiFi普及，因此智慧型手機風起雲湧，Samsung、宏達電（HTC）等，以Android平台的智慧型手機更帶動了另一股足以對抗i-Phone的系統。尤其Android系統的運用軟體開發速度更快，因此智慧型手機愈來愈普及，在任何公共場所，都可看到年輕人在把玩手机。

對商務人士或從事醫療行業的人來說，智慧型手機的運用更是重要。最近本院積極推動資訊化，新

開辦的「行動掛號系統」，方便病患及家屬用手机查詢醫院資訊、掛號及了解看診進度。我們同時推出「醫師數位助理」，本院醫師可以使用手機或平板電腦，在院區任何地方隨時查詢病患資料，掌握病人情況。

而且，本院與中華電信合作的電話系統可升級mPro，為了趕上醫院的腳步，我最近把用了兩年的i-Phone 3S暫放一邊，購買了HTC的Incredible，從此我對手機的使用進入另一個境界。本文分享我這位已60歲的LKK歐吉桑，如何充分利用一支Android手機的心得。

最常使用的手機功能

● 打電話：

由於擔任副院長，我的手機裡有親朋、醫院同仁、clerks、interns的電話號碼，超過1300筆，全部由Google的g-mail做雲端儲存。換手機時，不到20分鐘，所有聯絡人都進入新手機。當要打電話時，要如何由這麼龐大的資料庫中找到聯絡



開機首頁：

- ①按電話、日曆、訊息、通話記錄圖示，開機就是直接做這些事。
- ②連開機首頁都可以個人化設定

我個人的首頁：

這是HTC手機的招牌首頁，最上面是時間，下面是所在地的氣候，只要打開3G或WiFi就可隨時更新氣候。另外，下面8個圖示，都是啟動我最常用的軟體。

- ①訊息：查看簡訊
- ②時鐘：用最多的是鬧鐘，及查看住美國東西岸親友的當地時間
- ③設定：常進去設定手機的眾多功能
- ④Color Dict：很好用的中英、英中字典
- ⑤通話記錄：相當常用，可隨時回撥。
- ⑥日曆：行程記在裡面，一天查看好多次。
- ⑦行動網路：就是3G，設在這裡，當3G連線的開關。
- ⑧網際網路：開的是IE網頁，可隨時上網。

第2常用首頁：

- ①隨手寫：我用得很多，可隨手寫字、做筆記，塗鴉，再傳給Evernote儲存。
- ②中國附醫：進入本院掛號系統。
- ③Wi-Fi無線基地台，做為分享平板電腦的Wi-Fi開關
- ④設定檔：可設定靜音，震動
- ⑤Evernote、Dropbox、webstorage、Google定位：文章內容有詳細介紹
- ⑥Market：太重要了，可免費下載喜歡的軟體。
- ⑦另有800萬畫素相機，攝影機，可隨時拍照，太值得了。

人？HTC的Sense軟體真是智慧，只要輸入姓名的注音符號，通常輸到第2個字，要找的姓名就出現了。最常聯絡的人，更有圖示及快速鍵，一按就打出去。

●行程：

身為副院長，每天要參加好多會議和活動，行程多數由秘書在安排，我自己也會插入一些活動。以前我一進入辦公室，就把手

機交給秘書，由她連上電腦更新行程。現在使用g-mail雲端管理，不管任何時間，秘書或我更新的行程，隨時可以在彼此的電腦及手機進行更新。

應用軟體是得力助手

●Evernote：

這是最喜歡的軟體！我平時會寫備忘錄、筆記，以及記錄病人資料以便製作教學



第3首頁：

此頁有一些很好用的軟體：

- ①手電筒；鏡像（當鏡子照自己）
- ②掃描全能王：把手機當掃描器
- ③QR Droid：愈來愈重要了（文章內有介紹）
- ④Skype：當網路電話
- ⑤天天VOA：聽一些醫藥，科技，經濟的英語新聞。
- ⑥i68，高速公路：查路況
- ⑦台灣報紙：隨時打開看新聞，最近常查看林書豪、美國職棒MLB戰況。
- ⑧買高鐵票
- ⑨音樂，FM收音機：沒時間聽

片，尤其帶實習醫學生（clerks）看教學片時須輸入病歷號碼及查看臨床資料，我以前用i-Phone，用的是Woresome note，傻傻地在手機上打字，很難打，因此往往記得不詳細，也記得不多。現在使用Evernote，在製作CT、MRI報告時，遇有好案例，把報告內容複製到電腦上的Evernote，資料就會即時自動上雲端更新。當我開手機或回家打開電腦，所有資料都更新了。另外，我也使用Evernote的相機拍照，以照片寫日記。

● Dropbox：

更大的檔案，如教學幻燈片，還有我教學網站的龐大資料常常會更新，以往在家裡改好，要用行動碟複製，到了醫院，再以USB連上辦公室電腦來更新，有時忘了，容易把新舊版本弄錯。現在使用Dropbox管理，不管在家或在辦公室更改檔案，我的電腦及手機、平板電腦都可以同時更新，不再弄亂。因為這類檔案太大，原則上，我不在手機開檔，只查閱目錄。

上述提供雲端儲的Evernote及Dropbox都是美國公司，都是免費的。國內的華碩公司也提供webstorage，類似Dropbox的雲端儲存檔案服務。

● 隨手寫：

可很快用手塗鴉，速記下來。我用來手寫會議及面談記錄，寫完就傳入Evernote，回到辦公室時，電腦上就有這些記錄，非常好用。

生活化軟體惠我良多

- **氣象報告**：手機上的氣象報告，我很常用，尤其最近溫差變化大，我個人怕冷也怕熱，即時的氣候資訊是加減衣物的重要參考。
- **高鐵圖示**：可購票，線上付款，連票都不用去便利商店或高鐵站領，憑藉手機上的高鐵票及條碼，直接刷手機就進出高鐵站
- **掃描全能王**：很輕易的就把文件拍照、掃描，還精緻化為PDF檔。





行動掛號系統

- **QR Droid Pro**：現在許多公司或產品都有QR條碼，使用此軟體，一瞄準條碼就可直接開啟這個公司或產品的網頁。
- **KNY高速公路路況及i168**：可隨時搜尋，上高速公路前是很重要的參考。
- **Daily VOA**：練英語聽力的網站，我選擇醫藥、財經、科技3類英語新聞，坐車、睡前聽，可練習英語聽力。
- **Google定位**：好玩的軟體，去哪裡，打開3G，看看你所在的地方及周圍街道環境，出國時更有用。
- **其他**：攝影機、錄影機、錄音機，當然都是手機的必要配備。解析度愈高，愈適用，就會愈常用。

社群軟體及娛樂軟體

年輕人喜歡用facebook、whatsapp、line等社群軟體及看youtube、甚至於看手機TV及玩各種遊戲，我這個LKK是不用這些的，我只用Skype打國際網路電話。

手機首頁的靈活安排

智慧型手機可設計個人化的手機畫面，HTC高階手機的Sense軟體，更獨特的是可以選擇一開機要進入打電話或行事曆、或看簡

訊、或查字典。我的主畫面用的是HTC的招牌畫面，有時間、天氣，下方就是常用的打電話、行事曆、簡訊和通話記錄。我把行動網路圖示當作3G的開關按鈕，可隨時開關，以節省上網流量及為手機省電，左右兩三頁則擺滿了一些常用的軟體。

國產手機物美價又廉

什麼手機有這麼強的功能？我用的是HTC Incredible 4吋手機，並沒有選擇更高階的Sensation 4.3或4.7吋，因為我很務實，這種中階手機對我而言就很好用了，而且價錢只有iPhone 4S的一半。許多人迷信iPhone，買了昂貴的iPhone也只用來打電話、寫簡訊而已，但是我已把1支國產中階手機的功能發揮到極致。

感謝資訊達人的幫忙

我這個LKK，資訊能力並不強，因此遇到難題就要問問同仁中的資訊達人。最常幫我忙的是放射線部的陳永芳醫師，我也常詢問教學部的周致丞醫師和心臟科的張詩聖醫師。我相信許多同仁比我更善用手機的功能，這篇文章只是野人獻曝，提供個人經驗給大家參考。🌐