

國際針灸醫學的發展及趨勢

張永賢

中國醫藥大學暨附設醫院

針灸歷史悠久，博大精深，起源至少有 3 千年前。目前留下醫籍，最早有《黃帝內經》，為《素問》及《靈樞經》，而《靈樞經》又稱《針經》。針灸外傳，在 6 世紀開始，即到韓國、日本與越南。17 世紀傳到歐洲，19 世紀傳到美國。但是真正針灸熱潮，是 1972 年之後，由針刺麻醉肺葉切除術，接著針刺鎮痛等。世界衛生組織（WHO）的重視，在 1983 年提出「實現公元 2000 年人人享有醫療保健」，即對針灸寄以厚望，防治疾病，保障人民健康。現世界有 160 國家使用針灸作為治療，而我們盛逢其機。

日本現是全世界最多的針灸學校有 104 家，其中有大學、研究所（碩士及博士）。日本醫學院 80 家，自 2003 年起全部醫學生必修東洋醫學，甚至列入國家醫師考試考題，因為人民喜好漢方，醫師必須認識漢方醫學。日本自 1976 年開放給醫師使用漢方處方，現為 210 種漢方製劑為保險製劑，日本醫師 75% 會開立漢方，日本東洋專門醫（專科醫師）現有 8 千 5 百人，有 66 所醫學院附設醫院成立漢方門診中心。

韓國有 12 家韓醫科大學，1999 年教育部政策支持「韓洋醫結合」，認為「結合醫學是 21 世紀的新醫學潮流」，首先在慶熙大學及圓光大學推動開設「韓洋醫結合研究院」。韓國積極推動「韓醫產業育成發展計劃」，發行國際針灸雜誌 JAMS，每年舉辦國際針灸經絡學研討會（ISAMS），並每年提供 10 萬美元作獎金，作為針灸經絡學術獎（AMS Awards），成立「韓國韓醫學研究院」（KIOM）。

德國目前有 5 萬名醫師執行針灸醫療，同時健保給付。德國首家中醫醫院魁茨汀中醫醫院在 1991 年成立，與北京中醫藥大學合作，住院需經醫師轉診，並經保險公司審核及給付。

美國自 1973 年內華達州針灸立法以來，有 44 州承認針灸師，現有 2 萬名針灸師，其中 5 千名為醫師執行針灸。1992 年前，美國國家衛生研究院（NIH）將傳統醫學列為「另類醫學」，1998 年為「互補另類療法」（CAM）。1998 年 8 個學術醫療機構，發動成立「結合醫學聯盟」，現有 42 所大學醫學院及醫學中心成立「結合醫學中心」，每年舉辦學術大會。

加拿大首先成立「中醫針灸管理局」（CTCMA），自 1996 年核發註冊針灸師、中藥師及註冊中醫師。2003 年核發註冊高級中醫師（Registered Doctor of TCM）。

西班牙在國立馬德里大學設立 3 年針灸碩士研究所，提供給醫師研讀。而義大利國立帕維亞大學醫學院提供 4 年中醫針灸博士研究所。

中國大陸現有 28 所中醫學院，其中 14 所已升格為中醫藥大學。在制度上有醫師、中醫師及中西醫結合醫師的制度。在台灣有中國醫藥大學及長庚大學 8

年制中西兼學的中醫學系，中國醫藥大學也有 7 年制中醫學系。而學士後 5 年制中醫學系有中國醫藥大學、義守大學及慈濟大學。目前也有碩士及博士研究所。

世界衛生組織（WHO）在 1978 年成立傳統醫規劃署。1979 年在刊物《世界衛生》介紹針灸專刊，並建議針灸可治療 43 種疾病。1989 年公布《國際標準針灸穴名方案》，1995 年發表《針灸臨床研究規範》。1999 年發表《針灸基本訓練及安全規範》。2000 年發表《針灸臨床對照試驗研究的評論》及《傳統醫學研究和評估方法的規範》。2002 年發表《2002-2005 世界衛生組織傳統醫學全球策略》。2006 年發表《WHO 國際針灸標準穴位》及 2007 年發表《WHO 傳統醫學國際標準術語》。

針灸醫學在近 40 年來蓬勃發展，我們要繼承傳薪，也要發揚光大及創新。