

第二型糖尿病患者視網膜病變與心血管疾病之相關性探討

曾耀賢¹ 蔡文正^{2,*} 許惠恆³

¹中國醫藥大學醫務管理學系碩士在職班 學生

²中國醫藥大學醫務管理學系教授

³國立陽明大學教授、中山醫學大學教授

背景與目的：糖尿病盛行率逐年增加，糖尿病及其併發症佔總醫療費用11.5%，其中心血管併發症耗用大部分醫療支出。糖尿病小血管和大血管併發症的發生有相似的生理病理機轉，因此探討糖尿病視網膜併發症與心血管疾病的相關性。

方法：利用2006年至2010年中部某醫學中心糖尿病照護網資料庫，共有1559位第二型糖尿病患者。分析糖尿病視網膜併發症與發生心血管疾病之相關性。並應用羅吉斯迴歸分析探討糖尿病視網膜病變嚴重程度與新發生心血管疾病的相關性。

結果：1559位糖尿病患者中有51位（3.28%）病患罹患新發生心血管疾病。946位（60.7%）眼底檢查正常、555位（35.6%）非增殖期視網膜病變、和58位（3.7%）增殖期視網膜病變。雙變項統計分析顯示不同程度的糖尿病視網膜病變和心血管疾病無顯著相關（ $p = 0.281$ ），但女性糖尿病病患視網膜病變與心血管疾病有顯著相關（ $p = 0.004$ ）；進一步以羅吉斯迴歸分析得知，女性糖尿病患者有增殖期視網膜病變者相對於眼底檢查正常者，較容易有新發生心血管疾病（OR = 4.80, 95% CI: 0.75-30.72），但未達顯著差異。

結論與建議：從五年的糖尿病醫療照護資料分析，女性糖尿病病患有增殖期視網膜病變，易傾向發生心血管疾病。從醫學管理的角度來看，對於這類型的糖尿病病患，可以從簡易的眼底鏡檢查視網膜病變狀況，進而預估和預防將來心血管疾病的發生。

關鍵字：糖尿病，視網膜病變，心血管疾病。

E-MAIL : wtsai@mail.cmu.edu.tw

*通訊作者(Corresponding author)