

台灣地區精神障礙者成人預防保健利用情形及其相關因素探討

袁樂民^{1,*} 蔡文正²

¹ 中國醫藥大學醫務管理系研究所學生

² 中國醫藥大學醫務管理系教授

背景與目的：過去許多研究發現，嚴重精神病患者有較高的死亡率，且死亡的原因多與高血壓、糖尿病及心臟疾病等內科疾病有關。成人預防保健可以早期發現慢性疾病，減少疾病惡化所帶來的傷害。本研究主要分析全國精神障礙者於西元 2006 至 2008 年，成人預防保健使用情形，以探討影響精神障礙者使用成人預防保健服務之相關因素

研究方法：本研究以 2008 年內政部登記領有身心障礙手冊之精神病患者為研究對象，共 65,588 人。利用內政部身心障礙者登記檔及國健局 2006~2008 年之「預防保健申報檔」，串連國家衛生研究院發行之「健保資料庫」進而分析。探討精神障礙者人口學特質，以及成人預防保健服務利用情形，並利用卡方、t-test、ANOVA 及羅吉斯迴歸分析，探討影響精神障礙者使用成人防保健服務之相關因素。

結果：精神障礙者成人預防保健服務利用率為 22.32%；男性使用率(22.68%)略高於女性(21.99%)；年齡別以 60-64 歲利用率(27.57%)最高；都市化程度以第六級利用率(28.27%)最高；低收入身分者利用率(31.29%)顯著高於非低收入者(20.72%)；極重度身心障礙者利用率(37.07%)最高；除癌症之外，合併其他慢性疾病者都較無合併症者利用率高。以羅吉斯迴歸分析得知年齡、投保地區、投保金額、是否為低收入戶、罹患相關疾病、身心障礙嚴重級別會顯著影響有無使用成人預防保健。

結論與建議：本研究發現 40 歲以上精神障礙者成人預防保健服務的利用率為 22.32%，較一般民眾 29.96%低。定期的健康檢查可以早期發現疾病，即早接受治療，並矯正不健康的行為，以達到預防疾病的目標。因此，增加成人預防保健服務的利用率，可提昇嚴重精神病患照護的品質。

關鍵字：精神疾病、身心障礙者、成人預防保健服務

E-MAIL：yuanlm301@yahoo.com.tw

*通訊作者(Corresponding author)