

# 慢性腎臟病末期病患接受透析治療事實的調適歷程之研究

楊文惠<sup>1</sup> 楊舒涵<sup>2\*</sup>

1 中國醫藥大學醫務管理系暨碩士班副教授

2 中國醫藥大學醫務管理系暨碩士班學生

背景與目的：根據2010年USRDS統計顯示，台灣末期腎臟病變的發生率及盛行率皆為世界第一。末期腎臟病是慢性不可逆的疾病，當症狀已達到嚴重腎衰竭時，便需要終生接受透析治療或腎臟移植，才能繼續維持生命。但大多數的末期腎臟病人卻無法接受要洗腎的事實，甚至有些病人還因為延誤治療而造成身體其他更嚴重的損害。因此本研究將探討末期腎臟患者被醫生告知需要洗腎後，至正式接受洗腎之過程中，影響他們接受洗腎事實的因素。

研究方法：本研究採取質性研究的方法，針對台北某家地區醫院及彰化某家區域醫院共14位血液透析患者，進行半結構性的深度訪談，並以紮根理論研究程序，進行內容的譯碼及分析。

研究結果：結果顯示末期腎臟病患第一次被告知要洗腎後，會產生逃避、到處求醫、亂吃偏方、求神問卜、等待死亡、拖延硬撐等行為。而在被告知到接受洗腎的過程中，病人本身對於洗腎的印象及心理、身體因素，醫生告知方式、醫護人員與病人的信任關係，家人及有相關病症朋友的支持，皆會對病人接受洗腎事實產生影響。

結論與建議：本研究可提供醫生在告知病人或病人家屬需要洗腎時溝通方式的參考，而醫院、醫護人員也可以針對末期腎臟病人提供相關衛教活動，以教導病人正確面對洗腎的觀念。

關鍵字：末期腎臟病、血液透析、紮根理論、病情告知

E-MAIL：blagita2000@yahoo.com.tw

\*通訊作者(Corresponding author)