

身體質量指數與代謝性生化值之相關性研究 -以中部某區域教學醫院體檢資料為例

蔡孟軒¹ 王中儀^{2,*}

¹ 中國醫藥大學醫務管理系碩士在職專班學生

² 中國醫藥大學醫務管理系助理教授

背景與目的：肥胖已為二十一世紀最主要的代謝性疾病，也是諸多疾病如高血壓、心臟病、糖尿病及癌症之危險因子。「肥胖海嘯」襲擊全球下，數千萬可預防之死亡個案發生。過去研究多著墨於肥胖與疾病及併發症之關連，惟身體質量指數與各項代謝性生化值之系統化研究闕如。為增進此關連之瞭解，本研究利用2009-2010年度整合性篩檢資料庫分析身體質量指數之相關因素以及身體質量指數與十項代謝性生化值之相關性，以為疾病預防基礎。

研究方法：研究除採單年期橫斷式設計外，亦將分析多年期回溯資料。資料來源為中部某區域教學醫院體檢資料庫，目前單年期有效樣本數2,996人。本研究採衛生署版本之身體質量指數定義肥胖。統計以SPSS 18.0進行描述性統計、*t*檢定、變異數分析及逐步複迴歸。

研究結果：性別、年齡、喝酒習慣、嚼食檳榔習慣與身體質量指數達統計上顯著相關。逐步迴歸分析結果顯示身體質量指數與總膽固醇、三酸甘油脂、肝功能、尿酸、血糖、收縮壓、舒張壓顯著相關。

結論與建議：肥胖影響七項代謝性生化值。醫療單位應參考身體質量指數相關因素及身體質量指數所影響之各項生化值，用於疾病預防與健康促進。時值論人計酬試辦之際，身體質量指數與各代謝性生化值之相關值得相關單位重視。

關鍵字：身體質量指數、代謝性生化值、肥胖、疾病預防、健康促進。

E-MAIL：ericwang@mail.cmu.edu.tw

*通訊作者(Corresponding author)