

回首來時路

歲月是淬鍊生命的魔法師

在本院任職21年，她的護理專業大幅成長，她的人生際遇峰迴路轉。

文·圖 / 婦產部產科 衛教護理師 洪靜琦

俗話說：「台上十分鐘，台下十年功」，花了漫長的時間，我成為衛生署認證合格的母乳哺育種子教師，以專業講師的姿態，站在台上講授母乳哺育專業課程。雖然這不算什麼豐功偉業，但是對一個曾經跌跌撞撞差點誤入歧途的平凡女孩來說，能夠站在醫院的大講台上，氣定神閒地對著專業的醫護人員講課，是我護理生涯的重要里程碑，也是對自我的莫大肯定！

回顧過去的護理生涯，不免俗套的感嘆歲月流逝之快。清楚記得民國81年6月16日第1天來本院產房上班時，護理長拿了一套綠色的工作服，要我換好衣服把頭髮包進綠色的布帽中，我站在鏡子前看著自己成為忍者龜的好笑模樣。怎麼一轉眼，21年就過去了？

叛逆的一步，想通求學之必要

從小在草屯長大的我，國中以前是個乖巧文靜不起眼的女孩，來到台中就

讀護專以後，開始了我的叛逆期。那時總覺得家裡的人都不了解我，加上不順遂的初戀讓我心煩，在專一的下學期，也就是民國76年5月14日，我偷了媽媽抽屜裡的3000元坐夜車離家出走，一個人來到人生地不熟的新竹市。16歲的我幻想著可以自力更生，以為這樣不顧一切的離開，就可以斬斷所有糾結重新開始，年少輕狂的我沒想到自己這種大膽魯莽的行為，父母親友會有多麼擔心。在新竹獨自生活1個多月後，我心情低落的寫了一封信給護專最要好的同學，爸媽知道我平安的在新竹工作，才比較放下懸念著的心。

在新竹工作了兩個多月，自己想通如果不讀書以後只有當女工的命，於是暑假結束，我又乖乖的回去學校再從一年級開始唸起，所以我的五專唸了6年才畢業。

到本院工作，誤打誤撞進了產房

專五面臨就業問題，為了在台中求學的男朋友，我選擇留在台中工作。到本院面試前，曾聽同學說：「中國附醫是高壓電，教官（對在



感謝葉聯舜主任的知遇之恩

本院工作學姊的稱呼)很兇！」我期望自己能成為很強很厲害的教官，況且初生之犢不畏虎，因此我還是決定來這裡上班。至於為什麼會選擇婦產科？也算是誤打誤撞。面試時，阿長問我：

「想到哪一科？」

「我很喜歡小baby，想要去嬰兒室。」

阿長面有難色的說：「嬰兒室現在沒有缺，妳要不要先到產房？產房也會接觸小baby喔！」就這樣，我進入了忙碌的產房開始我的護理生涯。

我算是個性溫吞的人，到一個機動性強又異常忙碌的單位真不習慣，帶我的學姊又是一個比一個嚴格，每天要踏進醫院時都覺得壓力好大。我想起在本院實習過的同學知道我決定來產房上班時，那種驚訝又不可置信的表情，她們警告我：「那裡有一個劉淑女…她超兇的！」所以我來產房工作時特別留意這位名叫劉淑女的學姊，後來才知道她是產房的副護理長，也是弘光畢業的學姊。那時的護理長是已退休的陳慧珊督導，跟我一樣是草屯人。她們兩位對我這個剛畢業的小學妹都非常照顧，我從她們身上也學習到許多。記得當時護理長帶著我逢人就介紹：「這是剛來的小學妹，60年次喔！是我們產房最年輕的！」

忙碌中成長，在產房一待15年

民國81年的產房還涵蓋婦產科開刀房，除了剖腹產手術，婦癌腫瘤手術也都在產房內的開刀房進行，加上當時生產率高，產房每個月接生人數都超過300個，所以新人要學

的東西很多，從最基本的照顧待產孕婦到教準媽媽分娩時如何用力、鋪單、照顧嬰兒、產後護理，以及學習各種大小手術的刷手與流動護士工作等。那時產房內開刀房的leader是沈月英學姐，每天晨會除了唸當天手術診斷及開刀方式的英文，她還會考我們手術步驟，因為必須了解醫生在做什麼，刷手護士才知道該遞什麼器械。在接受訓練的前3個月，每天都是膽顫心驚的去上班，有一天護理長把我叫進辦公室：

「學姊說妳動作太慢，老是一副無關緊要的樣子。妳如果不適應產房，要不要考慮轉調病房？」

我心想：「我明明每天都繃緊神經來上班，而且很認真的學習，學姊怎麼會說我一副無關緊要的樣子呢？我本來就不是急性子的人，難道要衝來衝去的才叫動作快嗎？」覺得非常委屈的我，強忍著眼眶即將氾濫的淚水，有點賭氣的說：

「我很喜歡產房，不想去病房，如果護理長覺得我不適合留在產房，那我選擇離職…」

「不是我覺得妳不適合產房，是有學姊反映，所以才找妳談談。如果妳還是想留在產房，要更加努力喔！」護理長拍拍我的肩膀，彷彿在幫我加油打氣。就這樣1個月、2個月、半年過去，我也慢慢跟上產房忙碌的步調，成為一個可以獨立工作的護理人員。

人生新風景：攻碩士、調新職、生寶寶

在產房工作了15年以後，我被婦產部徵召，希望我轉調婦產科衛教室。收到消息的

那天剛好是我研究所考試放榜的日子，我以為要讀書為由婉拒了婦產部主任的好意，因為我很喜歡產房的工作，而且我已經進階到N4並擔任產房leader，應該是要往阿長之路邁進的，壓根也沒想到要轉調。也許是命運的安排，我因長期幫婦產科衛教室學姊上拉梅茲生產爸媽教室，所以被認為是當選人選，婦產部主任很有心的幫我打電話去學校問研究所上課時間，再三保證來衛教室工作，一樣可以去讀書。在主任的熱誠感召之下，我依依不捨揮別產房同事轉調婦產科衛教室。

研究所一年級下學期，我意外的懷了老三，當時老二已經5歲，我原本沒有再生育的打算，在婆婆殷切盼望男孫的心情下（我前2胎都是女生），我又開始挺著大肚子上班又上學的生活。我說過懷孕時專注力特別好，花了2年時間，我不但生了一個兒子，還順利拿到碩士學位。

婚姻遇波折，走過低潮柳暗花明

在兒子快8個月大時，我結束了9年的婚姻生活。在這座白色巨塔裡生活的人大多擁有穩定和諧的婚姻關係，因此我不敢對任何人提起自己離異的事，也不願去評論誰是誰非，雖然很對不起含辛茹苦幫我照顧3個孩子的婆婆，但是我沒辦法像她一樣為了孩子再怎樣也要維持家庭的完整。有時我會覺得自己是個自私的母親，但是如果當初



母女情深

沒有毅然決然的決定抽離那個沼澤，或許現在情況會更糟也不一定。我很感謝在我困境時幫助過我的人，他們那麼相信我地參加我起的互助會，讓我得以度過經濟難關不至於身敗名裂。

這兩年來，我慢慢跟周遭朋友坦承自己的婚姻狀況，經濟紓困後，也把起了好多年的互助會結束。現在每個星期一到星期五認真努力的工作，假日回去陪孩子，然後再回家探望老母親，日子過的踏實而有滋味。過去那個站上台就害羞臉紅的女孩，經過不斷的進修磨練，也已成爲專業的授課講師，在講台上可以沈穩自若侃侃而談。

我沒有後悔調到婦產科衛教室，因為當初婦產部葉聯舜主任的知遇之恩，讓我在這個工作領域可以一展長才，如魚得水，當然更要感謝醫院給我如此穩定的工作環境，而且有機會以公費完成研究所學業。回顧過去21年走過的路，我已走過人生的低潮，柳暗後的花明，使我格外珍惜現在簡單踏實的日子，懷著感恩惜福的心情認真度過每一天。☺



一直都很關心我的志工阿姨