

在玩樂中建立美好的

親子關係

文／加馬刀中心 放射師 涂獻堂

我曾在HBO頻道看過一齣電影「虎克船長」，由史帝芬史匹伯導演，羅賓威廉斯等人主演。羅賓威廉斯在劇中飾演一位唯利是圖的律師彼得，有一次因撿手機而跌落雪堆，意外闖進不老王國的夢幻島。夢幻島上的小孩永遠都不會長大，並且可以自由的飛翔與吃喝玩耍，他們非常歡彼得的來到。

在歡迎餐會上，一道道被覆上不鏽鋼鍋蓋的豐盛佳餚，擺滿了長長的木頭餐桌，當大家把不鏽鋼鍋蓋掀開，準備開動時，彼得所看見的卻是一個個空盤子，但島上的小孩卻吃得很起勁，甚且互相砸派丟番茄，玩得不亦樂乎。就在此時，彼得的眼睛也漸漸明亮起來，他看見了豐盛的佳餚，不僅大吃大喝，還加入孩子們砸派丟番茄的戰局。接著，彼得竟然飛起來了，孩子歡呼著稱彼得為彼得潘，也就是小飛俠。

作者全家一起搭熱氣球 (涂獻堂提供)

小飛俠帶領著夢幻島上的小孩，去拯救被虎克船長捉走的孩子。虎克船長一眼戴著眼罩，一隻手是用不鏽鋼鉤做成的義肢，因為曾咬傷他的那隻鱷魚肚子裡有一個鬧鐘，因此聽到鬧鐘的滴答聲會害怕。彼得發現被虎克船長捉走的小孩，竟然是他的兒子和女兒，在救回他們之後，不僅恢復了親子間的感情，並且找回了赤子之心。

故事結局是，從雪堆中醒來的彼得完全改變了。他不再是個只為錢辯護的律師，他不僅向因他而敗訴的對方道歉，也承諾今後要站在正義的一方，並且從此開始重視家庭及兒女親情的維繫。

試著拋開理性，回到純真世界

大人們往往被理性框住，看不見夢幻島上孩子們砸派丟番茄的戰局，更不用說自由飛翔，但是只要跳脫這個框架，往往就能看見一切，也能開始和孩子們好好互動。

聖經中有段話：「不要惹兒女的氣，免得他們失了志氣」，回想我們在成長的過程中，多多少少都被潑過冷水失了志氣，迪斯耐樂園的創辦人華德迪斯耐也是如此。華德迪斯耐小時候有許多新奇的點子，常跑去跟他父親說，換來的卻是一頓痛打，後來他改講給哥哥聽，哥哥幫他實現了，也就是我們今天所看見的迪斯耐樂園。

陪孩子玩遊戲，從生活中取材

我兒子和女兒，在分別就讀國小三年級和國小一年級時，非常活潑好動，當他們從

我面前衝過去，我有時會在他們背後抓一下說：「把電池拔掉！」他們馬上就像木頭人一樣停止不動。我知道小朋友的耐心有限，所以沒過多久，又會在他們背後拍一下說：「把電池裝回去！」他們立刻恢復電力。他們有樣學樣，也經常會拔掉我的電池，當然配合度超高的我就要立刻停電囉！。

記得女兒唸幼稚園時，有一天發高燒，老婆要幫女兒用退燒栓劑，女兒怎麼都不肯。老婆將退燒栓劑交給我說：「你來處理！」我進了房間，女兒神情十分疲憊，我拿著退燒栓劑給她看，並且用發現新大陸的口吻說：「柔柔妳看，這種電池退燒非常有力喔！」當我將「退燒電池」順利放入後，不斷問：「有沒有感覺很有力量？有沒有？」她睜大眼睛認真的去感受，不久便睡著了。我大搖大擺的走到客廳，在老婆面前臭屁了一番。

兒子和女兒從小最喜歡玩「野牛」，我當野牛趴在彈簧床上，他們再輪流趴在我背上緊緊的抱住我，然後我把他們甩下來。直到如今，他們對這個遊戲仍樂此不疲，只不過隨著他們智慧、身量、體重的成長，我這隻「野牛」也快變成「老牛」了。

任想像力奔馳，親子互動更有趣

孩子們的想像力極為豐富，和他們玩耍時，除了野牛，我還可以變身成吸塵器，洗衣機，卡通人物，動物等等。例如孩子在喝水或喝湯時，我常常玩起「吸塵器」的遊戲，在他們頭上按一下開關，並且用鼻音發

出吸塵器的聲音，這兩台「吸塵器」便開始歸我操控了。這個方法運用在他們吃感冒藥時更有效，兩台「吸塵器」一開，他們就各自把一湯匙的磨粉加糖漿吸得乾乾淨淨，不是因為藥好吃，而是因為他們在比吸力，面子重要，藥再苦也要吸乾淨。

他們還會自己洗衣服，自己晾衣服，自己折衣服。在此與你分享教孩子折衣服的口訣：「趴著，手手放後面，手手放後面，屁股翹起來！」第1次手手放後面是指左邊的袖子，第2次手手放後面是指右邊的袖子，屁股翹起來是指將腰部的衣服反折上來。每當唸到屁股翹起來，是他們笑的最開心的時候。

只要願意聆聽，你就是孩子的小飛俠

只要我們願意聆聽孩子們的對話，願意融入他們玩耍的情境，就會很容易地看見他們現在砸的是什麼派，丟的是多爛的番茄，一旦進入了他們的世界，你可以變成引導他們的小飛俠。所以孩子們如果發現什麼新大陸來向你報告時，可別忘了這時候的你是小

飛俠，要記得和他們一起歡呼，父親的心轉向兒女，兒女的心也就轉向了父親。

如今我兒子已經高三，女兒高一，我們仍然一起看烏龍派出所、多拉A夢、海賊王、棒球賽，以及一起打籃球、網球、桌球，每一樣都很有趣也很好玩。

你也可以這樣做……

為了促進親子關係，為人父母者應一起思考：

- 有什麼活動能和孩子一起參與？
- 有沒有單獨請一個孩子去吃速食，小吃或吃冰的經驗？（純請客！吃孩子喜歡的食物，嚴禁說教與訴說自己的擔憂與辛勞，聽孩子們發現什麼新大陸，建立美好的關係與信任。切記，此時並非個別約談，免得孩子下次不敢再單獨與你用餐）🍷

