

聲音也可以美容喔！

聲帶自體脂肪填充等多種手術方法
可改善啞音，讓聲帶回春

文／耳鼻喉部 主治醫師 黃家昌

相信大家都有過聲音沙啞的經驗吧！聲音沙啞多半由感冒所引起，時程鮮少超過兩週。但是如果您的沙啞症狀持續未癒，甚至伴隨咽喉疼痛，這時可千萬不能輕忽喔！在此為大家介紹一些聲音沙啞的常見原因與治療方法。

聲帶長繭或聲帶息肉症

從事需要頻繁說話的工作，環境吵雜致使與人溝通總得用力嘶吼，以及喜好高歌的朋友們，很容易聲音沙啞，而其聲音沙啞最常見的原因莫過於聲帶長繭或長了息肉。聲帶一旦長繭或息肉，發聲時，聲帶無法緊密閉合，以致音聲品質不佳，**症狀包括音聲粗糙、說話費力無法持久、長時間說話後隨即出現喉部梗塞感甚至疼痛不適等。**

正因為說話費勁，談話時間稍長即出現啞音及音量下降的現象，這時候為了讓對方能聽清楚自己的聲音，不免就會更用力的講，甚至到了臉紅脖子粗的程度，如此一來就落入喉部梗塞感及啞音益發嚴重的惡性循環，不僅咽喉不適，也會大大影響社交生活。

聲帶長繭或患有聲帶息肉症的患者，可先嘗試語言治療及藥物輔助治療，如果成效不佳或病情較嚴重，則可藉助喉顯微手術摘除聲帶息肉或結節，並接受術後語言治療，多可獲得令人滿意的療效。

聲帶萎縮症

聲音沙啞另一個常見的原因是聲帶萎縮症。此症常見於銀髮族，因其聲帶表層結締組織退化變薄及聲帶含水量降低，聲帶不再飽實，以致無法緊密閉合，而出現漸進性的啞音。聲帶萎縮症的初期可以使用藥物或語言音聲復健的方法進行治療，有研究指出，更年期患者甚至可以透過女性荷爾蒙的補充來延緩聲帶萎縮的發生。

一般而言，語言音聲復健約需3個月的時間，如果症狀仍無顯著改善，可以考慮保守性的手術治療。聲帶自體脂肪填充手術就是一種不錯的治療選擇。

聲帶麻痺症

另外，還有聲帶麻痺症。聲帶是由喉返神經及上喉神經所支配，只要神經通過的

路徑發生阻斷或壓迫，均可能造成聲帶麻痺症。致病原因包括神經損傷、甲狀腺腫瘤、肺部腫瘤、食道腫瘤、縱膈腔或主動脈病灶、中樞性神經病變等。但是仍有不少聲帶麻痺症患者的發病原因不明。

聲帶麻痺症除了會造成聲音沙啞及說話費力之外，還可能因為是單側或雙側的聲帶麻痺、聲帶固著的位置等差異，出現程度不一的症狀，例如容易嗆咳、微弱氣聲或呼吸困難等，患者對此務必提高警覺。針對聲帶麻痺症的患者，醫師往往在確認其呼吸道沒問題之後，會積極探查發生原因並優先採取保守觀察。倘若聲音沙啞久未改善，經專業評估後，部分聲帶麻痺症患者仍可期望藉由手術方法來改善啞音。

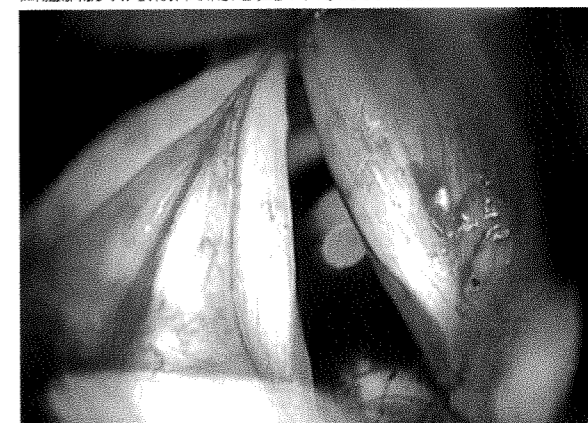
嗓音美容的利器：聲帶自體脂肪填充手術

聲帶填充手術即嗓音美容手術，常用的填充物質有：自體脂肪、玻尿酸、人造膠原纖維、明膠海綿（Gel foam）、微晶瓷、幹細胞等。目前最廣為使用的是自體脂肪，脂肪抽取後經特殊處理，使其在填充部位再次轉化為有活性的脂肪。有學者指出，因為脂肪中含有脂肪幹細胞，可能具備使聲帶回春的潛力，然而上述理論確實發生的比例及機轉仍待進一步研究。

關於聲帶自體脂肪填充手術，我們最常抽取患者肚臍下方的淺層脂肪，這屬於微創傷口，且因其靠近肚臍，術後幾乎看不出手術疤痕。患者於術後立即可以感受到音質改善、說話變得比較輕鬆而不費力。術後1週內，患者需噤聲休養、配戴束腹帶，並避免粗重的工作，多數患者可在術後3週會達到音質穩定的狀態。



自體脂肪填充術抽取的是肚臍下方的淺層脂肪



經自體脂肪填充後，聲帶變得飽實。
(圖片擷取自Operative Technique in Laryngology 作者：C. Blake Simpson及Clark A. Rosen)

聲帶自體脂肪填充手術適合聲帶萎縮症及部分聲帶麻痺症的患者，其啞音的改善往往令人驚喜。可惜的是，自體脂肪雖然少了排斥效應，卻存有自體吸收的問題，隨著時間過去，自體脂肪將逐漸被吸收，手術效果亦將隨之淡化，效果維持時間則因人而異（因個人自身脂肪品質及聲帶對於自體脂肪吸收程度而不同）。即使患者經歷多次聲帶自體脂肪填充手術，也鮮少因此造成聲帶傷害及副作用，惟患者需預期要藉由多次手術來維持音質。

整體而言，聲帶自體脂肪填充手術是一種安全而有效的術式。聲音沙啞的患者，術前必須接受詳細檢查以排除潛在疾病，術後的語言治療則可幫助患者保有良好的聲音品質。◎