



許希珍醫師天倫樂

人生升級前 先做生育健康檢查

文／婦產部 主治醫師 許希珍

藉由孕前生育健康檢查，夫妻雙方得以及早獲知有礙健康與生育的問題，並且透過醫療專業的積極處置、轉介或遺傳諮詢服務，充分掌握自身健康狀況，在萬全準備下孕育下一代。孕前生育健康檢查又可分為夫妻雙方的共同基本項目與個別項目。

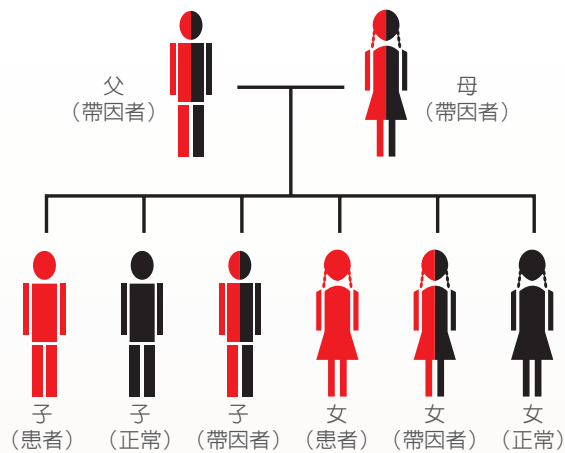
夫妻共同的基本檢查項目

●一般身體健康檢查

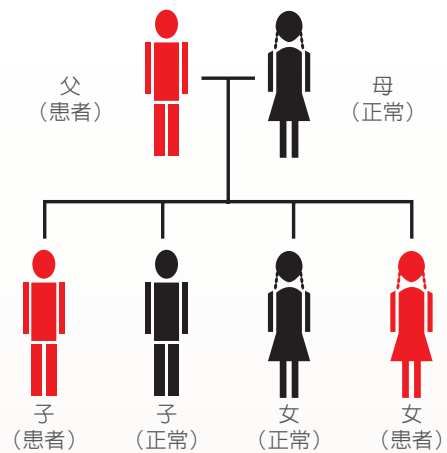
包含身高、體重、理想體重範圍、血壓及脈搏等。女方若懷孕前就已體重過重或肥胖，或是懷孕時體重增加過快，將大幅增加孕婦及胎兒的風險。這些風險如：增加罹患妊娠糖尿病、高血壓、子癇前症的機率，生產過程因難產而須剖腹產的可能性也會增加。此外，還會提高胎兒發生巨嬰症、出生後低血糖的風險。經由血壓的測定則可了解自己無慢性高血壓。

●詢問有無已知的家族遺傳性疾病史

若已知有家族遺傳性疾病的病史，應進一步蒐集詳細家族史，針對該遺傳疾病提供遺傳諮詢服務。若該遺傳疾病是「體染色體隱性遺傳」（所謂隱性遺傳必須是成對的染色體中，兩條染色體上的基因都有狀況，才會發病），當夫妻雙方均是此病的健康帶原者（或稱帶因者），子女有1/4的機率為染色體正常，1/2的機率和父母一樣為健康帶原者，1/4的機率會發病。若該遺傳疾病是「體染色體顯性遺傳」（所謂顯性遺傳是成對的染色體中，任一條染色體上的基因異常就會發病），通常夫妻任一方已經發病，其子女有5成的機率也會遺傳發病。



體染色體隱性遺傳
Autosomal Recessive



體染色體顯性遺傳模式
Autosomal Dominant

遺傳諮詢服務可協助民眾了解個人或家族中所發生的特定遺傳異常，及其遺傳型態與發生機率，並提供目前醫療處置可做的一些選擇。必要時在懷孕後透過絨毛膜取樣或羊膜穿刺術，取得胎兒染色體或基因訊息，於產前及早做遺傳診斷。如果確定為嚴重型，則可及早實施治療性流產手術。

若夫妻所帶有的遺傳性疾病，可以用分子生物學方法得知基因突變點位，也可以透過「胚胎著床前基因診斷」進行試管嬰兒療程，以降低胎兒罹患該家族遺傳性疾病的風險。所謂「胚胎著床前基因診斷」，是待體外胚胎發育至8細胞期（第3天）或者囊胚期（第5天）時進行胚胎切片，將切下來的一小部分胚胎細胞進行分子生物學分析，約兩天後可以得知該胚胎是否有基因突變，接著選擇正常胚胎進行胚胎植入。

● 基本尿液篩檢

若尿蛋白及尿糖異常偏高，可能需要到腎臟科及新陳代謝科進一步追蹤檢查。

● 基本血液常規檢查

包含紅血球、白血球及血小板的數量測定。由血液常規檢查中的血紅素含量及紅血球體積大小，可及早篩檢有無貧血問題，並進一步鑑別為海洋性貧血帶原者或缺鐵性貧血。如懷疑有海洋性貧血，應加做血色素電泳檢驗及基因分析確定診斷。

海洋性貧血過去稱為地中海貧血，是台灣地區帶原率最高的單一基因遺傳疾病，帶原率約5.5%（包括甲型及乙型）。夫妻雙方若為同型海洋性貧血的帶原者，有1/4的機率會生出重症兒。甲型重症兒可能在產前或產後數個月內就會死亡，乙型重症兒必須終生接受輸血治療。

● 性病篩檢

包含梅毒篩檢及愛滋病篩檢。性病不僅會影響個人健康、婚姻幸福，嚴重者甚至會禍延子孫，造成胎兒先天性感染或畸型。若不幸感染或罹患性病，應提早診療，務必徹底根治。

夫妻個別的檢查項目

孕前生育健康檢查除了上述夫妻雙方的共同項目外，男性可加做精液分析檢查；女性可以加做德國麻疹抗體篩檢、水痘抗體篩檢、甲狀腺刺激素檢查、紅斑性狼瘡檢查與子宮頸抹片檢查。

●德國麻疹、水痘抗體篩檢

若女性檢驗得知沒有德國麻疹或水痘抗體，建議先接種疫苗，3個月後再懷孕。

●甲狀腺刺激素檢查

甲狀腺功能異常好發於生育年齡的女性，除了會影響體內新陳代謝的機能，還可能導致排卵功能異常、月經失調、不易受孕，甚至懷孕後造成母體及胎兒健康不良的結果。

如果是甲狀腺功能亢進，臨床檢驗可以發現甲狀腺刺激素（TSH）下降而甲狀腺荷爾蒙T3及T4上升。如果是甲狀腺功能低下，臨床檢驗會呈現甲狀腺刺激素上升而甲狀腺荷爾蒙T3及T4下降。甲狀腺功能亢進的女性若計劃懷孕，應先控制好甲狀腺功能，懷孕期間也要定期追蹤甲狀腺功能並按時服用藥物。

●紅斑性狼瘡檢查

這是好發於生育年齡女性的自體免疫性疾病，為一種慢性發炎性疾病，會侵犯全身器官系統。患者因為免疫系統失調，產生各種對抗自體細胞與組織的抗體，導致程度不一的皮膚、黏膜、關節、血管、神經、血液、腎臟、心臟、肺臟、腸胃道系統病變。每位病人受侵犯的器官和疾病嚴重度有很大差異，也因為症狀非常廣泛，因此常被延誤診斷。

建議女性若有兩種或兩種以上的器官同時出現症狀，就要找風濕過敏免疫專科醫師診治。有紅斑性狼瘡的女性在整個懷孕過程和產後6週內，狼瘡病情加重的機率約為5成，且懷孕期間併發流產、早產、胎死腹中、胎兒生長遲滯、子癇前症等機率也會增加。患者於懷孕前應在內科醫師協助下先控制疾病，將疾病的傷害減至最低。

父母的健康是下一代健康的基礎，孕前生育健康檢查的施行，能讓許多潛藏的疾病現形，及早發現有礙優生的問題，並且及時處理與因應，讓夫妻雙方在身心狀況較有利的情況下孕育下一代。🕒