

流目油——溢淚

◎科博愛心社區醫療部/眼科診所 詹秋忠醫師

雖然「男兒有淚不輕彈」，但不管男女；我們無時無刻不在流淚。正常人每天（絕大部份在白天，很少量在夜間睡覺時）每隻眼睛大約分泌1cc左右的淚水。淚水是由淚腺分泌的，淚腺位在上眼皮外側裡面的淚囊內，大約只有一個蠶豆大小。

淚液可以滋潤角膜，使角膜維持正常的生理機能，淚液加上眼皮的眨動運動，有點像汽車的潤滑配合噴水器，使得車窗常保亮晶晶，所以淚液可以說是眼睛的清潔大隊。淚水流過結膜、角膜的表面，有少量的蒸發，大部份仍經過靠近鼻側的兩個淚點，經淚小管而入淚囊。淚囊位在相當於鼻根的兩側皮膚下，淚囊因為眼皮運動的關係，產生負壓，就是把淚水吸進去勸入「淚」囊，在這兒精華積蓄，再經由鼻淚管流入鼻腔。淚腺、淚點、淚小管、淚囊及鼻淚管合稱淚器。其中只有淚腺是分泌機構，其他的都屬導淚機構。

淚水含有抑制細菌生長的溶菌酶，所以有了角膜炎或結膜炎，都會促使淚水大量分泌，異物跑進眼睛，也會經由神經反射，使淚水增產。企鵝沖掉，淚腺尚受交感神經支配，因此「悲從中來」自然會淚如雨下，喜極也會泣，這都是自然現象。淚

水的分泌增加，經由導淚機構的擠出量也會增加，但「排水量」總不如「供水量」，因此淚水分泌太多了，經由鼻腔擠出的淚水（常被誤為鼻涕）增多，同時也會下眼臉溢出，這「分區供水」的情況，便是我們常說的「一把淚淚，一把鼻涕」，其實這兩把都是淚淚才對的。

由淚腺分泌太多引起的流淚醫學上仍稱「流淚」。而由導淚機構阻塞引起的流淚，則稱為「淚溢」。臨床中，流淚都發生在別的部位，例如角膜或結膜的疾病，而淚溢卻是源於淚器本身的疾病。

淚器的疾病不多，淚腺有可能急性發炎，常由細菌感染，需抗生素治療，有時慢性化膿成為膿瘍，需要切開排膿。這算是小手術，可以在門診採刀一割就萬事OK。淚腺也有長瘤的可能，這瘤稱做混合腫瘤，是因為組織學上由屬於外胚層及中胚層的組織混合而成，因而得名。混合腫瘤屬於良性腫瘤，通常用取法摘除。

淚器最多的疾病便是慢性淚囊炎。其他偶然可見淚小管阻塞、外傷性下淚小管斷裂、淚小管炎、淚小管擴張，因為病例稀少，而且都需要「專案處理」。

醫師簡介

詹秋忠 醫師

科博愛心社區醫療部/眼科診所

