

神經外科醫師怎麼用 一支針 來治療疼痛

疼 痛經過保守治療無效之後，最徹底的侵入性治療，就是用針了。

無須破壞太多組織，用一支針就可以進入身體的病灶，然後經由這針的遠端，可以輸出藥物，也可以放電，或是在針管內置入導管，然後在該導管的遠端，在病灶處，撐大這導管遠端的氣球，藉著這些藥物、電流、或撐大的氣球，就可以治療病灶的疾病。

至於找到病灶的方法有二：

- 一、經由觸診。
- 二、經由X光的幫忙，可以是即時顯像的手術X光（C-arm）或是電腦斷層（CT scan）。

為了這一步找到身體內的病灶的確切位置，有些病灶可以經由針尖的電流去刺激針尖周圍的組織，經由組織反應的形態，來確定病灶的確切位置。

針尖放在標地病灶之後，經由針尖的藥物注入，或是針尖的放電，或是撐大的氣球，就可以來治療疼痛了。其中常用的藥物可以是局部麻醉劑、類固醇、肉毒桿菌毒素或骨水泥，另外常用的電

◎華電協力社區醫療群/華聯診所神經外科診所 林經堯醫師

流，可以是一般的傳統熱凝，或是腔室式的高頻熱凝，再來就是可以撐大的氣球，則是藉由導管放入針管內到達病灶予以治療。

至於用針治療疼痛的效果，有些是長期治癒，有些是短暫的止痛，即使只是短暫的止痛，還是可以經由這次用針的結果，提供進一步診斷疼痛的原因，藉此提供下一次侵入性治療（例如開刀手術等）的指引。

哪些疼痛可以用針治療呢？1.頸椎性疼痛，2.枕骨神經痛，3.三叉神經痛，4.偏頭痛，5.頸椎神經病變，6.五十肩，7.網球肘 高爾夫球，8.別開頭道症候群，9.馮諾手（Dequervain tenosynovitis），10.關節炎，11.盜腎節位群（頸椎或腰椎關節的疼痛），12.坐骨神經痛，13.踝關節位候群，14.筋膜炎、肌腱炎，15.脊椎椎骨的鄰近性骨折，16.鼠狀神經節阻斷有關的疼痛治療。

畢竟疼痛是破壞生活品質的主因之一，究竟多痛才是痛，只有真正痛過的人才知道；疼痛真的是除之而後快，拿掉疼痛之後，病人會很開心，用針止痛的神經外科醫師也會很開心。

醫師簡介

林經堯 醫師

華電協力社區醫療群/華聯診所神經外科診所

