

# 喉部傳哀鳴 未必是氣喘

◎文心社區醫療部/曾憲彰耳鼻喉科診所 曾憲彰醫師

七和老先生，以往沒有氣喘病史，只是半年前開始有「氣管不好」的情形，便以氣喘治療，想不到越治越糟，來就診時已經喘到說不出話來了。經喉部內視鏡檢查發現喉部腫瘤已經阻塞了他的上呼吸道，經轉往醫學中心後，該院隨即為老先生安排緊急安排氣管切開手術。若任可能致命的呼吸問題，藉由切片證實為癌症。

另一名老先生是位老菸槍，約在半年前出現聲音沙啞，運動性氣促，感冒咳嗽時喉嚨會變得明顯，陸續使用氣喘藥治療，原本都還可以應付。不過最近三個月開始，持續的喉鳴竟越來越嚴重，吞嚥時動不動就噁到，平躺下來也無法呼吸。入院前一段時間，他每天只能坐著入睡，躺一下又會被自己的喉嚨聲吵醒。直到耳鼻喉科門診，經喉部內視鏡檢查才診斷出不正常的喉部腫塊幾乎塞滿了喉部呼吸道。

值得注意的是，喉部腫瘤所引起的呼吸道狹窄有時會很像氣喘，常在躺下睡覺或因感冒呼吸道發炎腫脹而加重喉部的狹窄，產生喉鳴及呼吸困難。喉部阻塞和氣喘製造的喉嚨聲，其實存有差異。喉部阻塞患者是在吸氣時發出聲響，氣喘患者大多是在呼氣時產生高頻聲音。另一方面，腫瘤往往影響喉部生理功能，導致聲音改變、吞嚥困難、進食易噁；若是喉部惡性腫瘤更會發生咳血、吞嚥疼痛、

體重下降，或在頸部摸到腫塊，需仔細檢查區別診斷，以免誤導治療方向，延誤就醫。

## 喉癌的症狀：

- 1.聲音沙啞：聲音沙啞是喉癌最常見的症狀，然而感冒或是過度使用聲帶者（如老師和歌手）也常見此種症狀，但一般感冒或吼叫引起的聲音沙啞大多在兩週內會痊癒，如果超過兩個禮拜仍有聲音沙啞的症狀時，一定要儘快就醫檢查。
- 2.呼吸困難：聲門部位（聲帶所在之處）是呼吸道最狹窄的地方，如果有腫瘤的話，很容易阻塞氣道而造成呼吸困難。
- 3.疼痛：聲門癌的患者很少會有疼痛的症狀，但若腫瘤侵犯到下咽部或者是聲門上癌的患者則常有疼痛的症狀發生，這種痛在吞嚥時會更形加劇，有時甚至於會牽涉到耳朵也會覺得疼痛。
- 4.吞嚥困難：當腫瘤長大侵犯到下咽部甚至侵犯食道時，患者就會有吞嚥困難的症狀出現。
- 5.咳嗽：若腫瘤造成聲帶麻痹時，口水會地入氣管造成咳嗽。
- 6.其他晚期的症狀：喉癌尚有一些其他的症狀，多發生在較晚期的病人，例如咳血、體重減輕、口臭、頸部腫塊等等。

## 醫師簡介

### 曾憲彰 醫師

文心社區醫療部 / 曾憲彰耳鼻喉科診所

