

漫談夏季 有關的皮膚病

◎中清社區醫務群/王義輝皮膚科診所 王義輝醫師

今年的夏季似乎比較不一樣，烈日高懸肆虐的程度比起往年真的是有過之而無不及，人類終於具體到地球暖化的現象了。

皮膚科門診中，夏天的患者數比其他季節來得多。夏季有關的皮膚病其實從春天就已開始浮現，一般會持續到秋天，時間至少長達半年之久，以下是筆者門診夏季常見的皮膚病。

(一)夏季濕疹：

天氣越熱，本底越多，可局部，也可全身到處來。輕者看似瘡子，但不會在短時間內消失，重者有明顯滲出或皮滲出液。尤其是大熱天的戶外工作者，在高溫多汗又接觸複雜事物的情況下，皮膚瘙癢不已。但若身處冷氣開放的室內，症狀便緩解許多。

(二)夏季皮膚瘙癢症：

身處炎熱加上出汗或衣服較悶，引起皮膚到處發癢，但看不到有任何皮膚疹發生。冷氣底下或沖涼冷水會明顯改善，最為典型。

(三)皮膚癢症候：

癢並適合生存於高溫潮濕，台灣的夏天正提供癢菌最好的環境。感染在腳是足癬，手則為手癬。男性特別容易在腋下發癢與臀部發作，稱之為股癬。

運動或工作出汗之年輕人於後背常出現類似青春期的皮膚芽孢菌毛囊炎，對於很在意外表的人造成困擾。於腋部部位早期出現米糠狀微細脫屑之小型紅斑，中後期轉變為褐色或白色，此為變色糠疹。俗稱汗斑，僅於腋部可見。

(四)其他：

1.紫外線放射引起之日光性皮膚炎，好發於陽光曝曬部位，如上肢伸側，前頸V字部位等，屬於濕疹的變化。

2.昆蟲咬傷位於皮膚上，拍打後形成抓痕，膿液滲出之不規則紅斑，此為昆蟲咬傷皮膚炎，乃蟲體體液受拍打漏出刺激皮膚引起。

3.於手腳之掌面出現點狀或成簇之水疱，春秋夏季好發。水疱慢慢乾燥脫皮，好不容易恢復近乎正常，却有人不止一波，恐怕得寄望冬天才會停下來，這就是汗疱疹。少數人於壓力超強時發作。

夏季相關之皮膚病的治療是有難度的，只要是高溫悶熱多汗的條件無法改善，疾病就可能重複發作，難怪患者老是抱怨說：醫生，我的病怎麼都不會斷根！！

醫師簡介

王義輝 醫師

中清社區醫務群 / 王義輝皮膚科診所負責人

