

紅眼症

◎神岡社區醫療科/李敦毅聯合診所 劉宜慈醫師

最近眼科門診最常看到的，就是一家大小眼癢紅紅的走進來，病人一進門就說，醫生昨天我眼藥滴好好的，怎麼一早起來眼藥就黏住張不開了呢，而且眼癢很紅很腫耶！沒錯，他們就是得了流行性急性角結膜炎，就是俗稱的紅眼症。顧名思義，這種病來的又急又快，而且傳染性極強。以下就它的特性作一個介紹：

傳染源

大多由溝通性病毒引起，主要是腺病毒及腸病毒，腺病毒感染潛伏期的2-6天，腸病毒感染潛伏期12-24小時，腸病毒感染屬急性型，來的快去的快，兩者一年四季都可能發生，但以夏秋季節交替較為常見。而今年主要流行的就是腸病毒。

症狀與病程經過

病患往往有接觸史，約經1-7天潛伏期後發病，症狀包括：病患自覺眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感、癢。病人的眼結膜因充血而呈鮮紅色，有時會有結膜下出血，眼瞼產生大量黏性分泌物，少部分人會出現耳前淋巴結腫大、壓痛。通常症狀於4-5天達到高峰時，之後漸漸消退，全部病程約於二至三星期後痊癒。

潛伏期與可傳染期

可傳染期為症狀發生前1-2天至症狀出現後14天。基本上病人會感染流行性角結膜炎後，可以免疫，然而這種免疫可能維持多久，則仍不清楚。只能確定每年還是有人受感染。流行性角結膜炎，屬病毒之感染，本身並無特效性之療法，通常眼科醫

師會給與類固醇之藥物，其用意是在減輕患者眼部之不適，減少發炎反應及減輕症狀，一般可在三至五天後逐漸緩和。一般流行性角結膜炎的藥水點至三週才會痊癒，但病毒會完全消失，則需四至八週之久。

傳染方式

直接接觸病人的眼部分泌物，或是直接接觸，即接觸污染環境表面或器具如毛巾、臉盆、水龍頭、門把等後又碰觸自己的眼睛，所以手部衛生最重要。

預防方法

- 1.注意雙手清潔，常用肥皂洗手，確實按揉「滿握沖捧擦」洗手。
- 2.避免用手接觸眼部及口鼻，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。
- 3.不要共用毛巾。

感染流行性角結膜炎，應注意下列事項：

- 1.煙草、酒精等刺激東西儘量避免。
- 2.充分的休息。
- 3.切勿沖洗眼瞼，因結膜周圍有大量抗體，可增加抵抗力，若被沖洗，若使紅眼症更為嚴重。

台灣地處亞熱帶，每年均有不同型別的病毒交替流行，不同型別病毒常在臨床呈現多種化症狀，因此提醒您，衛生習慣第一條，洗手記得牢，並應於平日即養成動用肥皂洗手等良好的公共衛生習慣，以免疾病侵襲。

醫師簡介

劉宜慈 醫師

神岡社區醫療科 / 李敦毅聯合診所

