淺談～男人的長壽病

◎草鞋墩社區醫療群/李內兒科診所 李光華醫師

上了年紀稍大的男性，有的人在平常小便不順，常常把褲子弄濕，半夜都要起床上好幾次廁所，因而影響睡眠，受到很大的困擾。

攝護腺，也有人稱為前列腺，是男性才有的器官，就如同相對於女性體內的子宮，就像男人有睪丸、女人有卵巢般，它的位置就在下腹部恥骨聯合之後面，也就是男人肚子下面摸得到的最底下的骨頭的後方。攝護腺的背面就是直腸了，所以檢查攝護腺的疾病時，最簡便的方法就是用戴手套的食指從患者的肛門伸進去探查。若有攝護腺疾病就可約略摸到它的大小、硬度以及表面的粗細感覺，可以對它有一個初步的診察。事實上它是尿液要從膀胱排出時的最裡面一段尿道連在一起，所以攝護腺一旦肥大，就會壓迫尿道或塞住膀胱出口，引起排尿困難、尿流細小等等問題。

「攝護腺肥大」是男人的長壽病，攝護腺肥大多在五十歲以上的男人就開始有這種傾向，大約在六十歲左右可能出現嚴重的徵兆。譬如緩慢解尿，打開褲子要等好幾十秒鐘才開始尿出來，尿流細小無力，尿後還意猶未盡，滴滴答答的，而且夜裡小便特別多，這些症狀年齡越大更加明顯。甚至於在未能及時治療時，因為排尿不順，影響到膀胱功能，造成尿液經輸尿管逆流會到腎臟，多次受感染，造成腎盂炎或腎功能失調而形成尿毒症，這就嚴重了，由此看來，攝護腺肥大和高齡、男性荷爾蒙以及遺傳有重要的關聯。

攝護腺肥大之治療只有其明顯症狀，有尿路阻塞，有造成尿路感染或腎功能危害的才加以治療。藥物治療大都是減少攝護腺尿道黏膜水腫及減低尿道括約肌及膀胱出口壓力，使排尿順暢。手術方法則有：〈一〉開刀取出攝護腺肥大〈二〉經尿道內試鏡電刀手術〈三〉雷射手術〈四〉經尿道氣球擴張攝護腺手術〈五〉經尿道或肛門高溫治療攝護腺手術等等。

最重要的是有些患者仍不須手術或目前因某些原因仍不適宜手術這要特別注意：〈一〉不可憋尿太久，乘車船、飛機、有就去方便一下。不可使膀胱太脹滿以免造成排不出尿，就必須到導尿了。〈二〉避免喝酒，尤其是啤酒，會造成攝護腺肥大那段尿道充血、水腫，導致排尿困難。〈三〉避免感冒，一感冒吃抗組織胺藥物，可能引起排尿更加不順。〈四〉服用胃藥時要避免使用強力的抗安鹼激性藥物，以免抑制膀胱收縮能力，造成膀胱脹滿，不能排尿。〈五〉尿路感染，要服用尿路殺菌及消炎藥物。〈六〉注意不可因騎車、騎馬跌倒壓迫攝護腺肥大的尿道造成排尿困難。

攝護腺肥大是一種年紀大的男性疾病，若一旦碰上了，我們還是坦然去面對它，接受專科醫師指示，詳細的診療，獲取正確的有關針對本身疾病的處理方法。

醫師簡介

李光華 醫師
草鞋墩社區醫療群 / 李內兒科診所
中國醫藥大學　醫學系