

# 紅脣族



## 快來接受口腔癌篩檢！

◎中國醫藥大學附設醫院耳鼻喉部 蔡文忠醫師

### 滿

目的檳榔樹林立，打扮妖嬈的妙齡檳榔西施，佇立街道熱情地招攬顧客，這是台灣近二十年來聞名國外的特殊風景，也反映出台灣男性嗜食檳榔的普遍性。嚼檳榔的確具有提神及穩定情緒的功效，但很不幸的是，嚼檳榔卻也帶來了口腔癌這份不求自來的贈品，全世界嗜食檳榔最普遍的高雄、台灣及印度，恰巧就是罹患口腔癌比例最高的兩個國家。

#### ●什麼是口腔癌？

口腔的構造包括有舌、齒齦、颊黏膜、口腔底部、舌、白齒後區及喉嚨等構造，長在這裡的惡性腫瘤都叫做口腔癌。常有病患以為口腔癌只不過是口腔內的一個小硬塊或潰瘍破洞，想憑切掉就好了，想一點治療也沒關係，竟忽略了它的嚴重性。等到癌得變死，無法進食或大量出血了才來就醫，殊不知口腔癌若不早治，其下疳比肝癌、胃癌及大腸癌更慘；末期口腔癌病患會有腫瘤潰爛惡臭、口腔大出血、呼吸困難等，頸部巨大轉移性淋巴結潰爛出血，以及肺部、骨頭或肝臟轉移造成多器官衰竭等，更恐怖的是，很多口腔癌末期的病患，即使癌部已經爛掉一大塊，如同恐爪片般露出了牙齒及舌頭，但因心臟及肝臟等生命器官都還有功能，因此短期內仍律活著，每天忍受疼痛、惡臭、無法進食以及自卑不見人的痛苦折磨。十多年來，筆者傾聽過許多這樣的末期病患，能深深體會這些末期病患及其家人的痛苦，因此，末期口腔癌常被昇格為是所有癌症中最悲慘的癌症。

#### ●口腔癌怎麼治療、存活率高嗎？

治療口腔癌有三類武器：手術、放射線治療以及注射藥物治療(包括傳統化學藥物治療及近代的標靶治療)。當口腔腫瘤不會太大而且脖子的淋巴結還沒有癌症轉移的時候，只要便宜的手術治療，口腔癌就有可能會完全治癒，治療後也不大會造成臉部外觀、說話清晰度及吞嚥功能的障礙。治療後有七、八成的病患在五年內不會復發，可以享受很好的生活品質。相反地，如果延誤就醫而造成口腔腫瘤太大或癌症轉移至頸部淋巴結，那麼治療將變得非常複雜；大多需要先接受手術治療；大範圍切除口腔癌及清除頸部淋巴腺，並且取身體其部位的皮膚肌肉組織來修補口腔缺陷，待手術傷口癒合後還要接受為期兩個月的放射線治療及化學治療或標靶治療，治療過程病患會非常辛苦，而且會造成臉部變形、喉嚨腫脹以及說話不清的後遺症，更慘的是，在付出了這麼大的代價之後，五年存活率常不到五成。

#### ● 快來接受口腔癌篩檢

由以上說明我們可以了解到初期口腔癌及晚期口腔癌治療效果及後遺症的天壤之別。因此衛生署在去年起推出口腔癌篩檢計畫，鼓勵曾有抽菸及嚼檳榔習慣的三十歲以上國民，主動前往各級醫院的耳鼻喉科及牙科接受口腔檢查，一旦發現口腔腫瘤或是快變成口腔癌的癌前病灶(如白斑、紅斑等)，則儘速安排轉診至後線醫院(如醫學中心、區域醫院等)接受進一步檢查及治療，希望能協助罹患口腔癌的高危險群民眾，若是罹患口腔白斑或初期口腔癌者儘早接受治療，以免進展成為不可挽救的末期口腔癌。因此三十歲以上國人尚有嚼檳榔或抽菸習慣者應把握機會，儘至各級醫療院所的耳鼻喉科或牙科接受口腔檢查，以免遺憾終生。



醫師簡介

花俊宏 醫師

中國醫藥大學附設醫院

耳鼻喉部

