

電磁波 拉皮術

◎醫學社區醫療/現代診所 王鳴祥醫師

什麼是電磁波呢？相信是許多人的疑問，其實用微波(Micro-Waves)來解釋，微波與微波都屬於光譜中非游越輻射光線的一段，不同的是微波的頻率範圍較低13KHz(kilohertz)到300MHz(Megahertz)，而微波的頻率範圍較高從300MHz(Megahertz)到300GHz(Gigahertz)，兩者相同點在於他們僅能將組織加熱，大家耳熟能詳的微波爐便是利用此原理將食物加熱。

以往雷射或脈衝光來進行所謂的非破壞性磨皮或光療回春術，其實是利用位於紅外線區間的光線使真皮加熱達到65°C左右的溫度，引起組織收縮，與膠原蛋白新生的組織反應達到去除皺紋去除疤痕的效果。不過由於光線波長與在光線在組織內散射的關係，新生的膠原蛋白都位於淺層的真皮組織。但電磁波可加熱到皮膚以下深層組織，因此採用微波的原理選擇6MHz頻率在電壓系統嚴密得監視下，再加上表皮冷卻系統的幫忙，我們可以精確的加熱全程的真皮組織，甚至皮下脂肪組織產生雙重的皮膚反應立即性的組織收縮與長期的膠原蛋白新生。

根據目前的報告一次治療可長達六個月的改善，與持續數年的效果產生媲美拉皮手術的除皺作用，相當於磨皮的除疤作用。因此不論是青春痘疤痕、魚尾紋、下巴或頸部鬆弛等都是微波的適應症。更重要的是由於微波不受膚色的影響，治療後不會像雷射或脈衝光一樣，有結痂或手術後反黑的現象，確實是美種人的福音。

但電磁波也有缺點，微波作用時皮膚會感到刺痛、造熱的感覺，比雷射或脈衝光還癢痛。因此局部表皮麻醉劑的使用絕對不能省略，而且藥塗的夠厚、夠久，才不會受不了。第二個值得注意的是，少數病例在接受治療後皮膚出現皮下結節，也就是皮膚有硬塊的產生，可能需要相當長的時間才能恢復，當然此手術不會如內視鏡拉皮手術有眉毛及顴角向上拉效果，另外對皺眉紋及髮令紋也沒有效果。最重要就是，這是最新的治療方式，雖然美國FDA與加拿大CFR都已通過，長期療效與安全性還是需要進一步的評估。

醫師簡介

王鳴祥醫師

醫學社區醫療/現代診所

