

淺談鼻竇炎

◎ 專科 張國治醫師 / 張國治耳鼻喉科診所 張國治醫師

在 過去醫療和經濟不甚發達的年代，大家都認錯著小孩子的鼻子要麼堵著而無透明的黃鼻涕。那種黃金大鼻就是右邊這標題的鼻竇炎。

其實右門腔中使用陰囊鼻袋看不到鼻竇的，它是在鼻腔深處中，頂多只能看到鼻竇位於鼻孔的開口。鼻竇又稱為副鼻竇，它是位於鼻部其他方的腔穴或腔洞穴，分別是上鼻竇、中鼻竇、篩竇有篩竇，各有各的開口與鼻腔相通。鼻竇的功用目前醫學界多半認為它可以減輕鼻部的重量，這對於鼻竇可以協助鼻子對吸進的空氣加以過濾，並可以將剛吸入還悶鼻子所吸入的空氣，維持一定的溫度和濕度，避免乾冷的空氣刺激呼吸道或肺；尤其在冬天更能顯現鼻竇神妙的作用。同時鼻竇也可以有像發聲時的共振效果，再者鼻竇部或肺都受到外力衝擊時，鼻竇的空腔可以吸收外力作為緩衝區，保護腦組織；大家都知曉小孩子的頭顱比較小，大人的頭顱比較大，在發育的過程中，鼻竇空間的大小亦會由小變大，這到是面骨的發展很重要。

鼻竇炎可以分為急性鼻竇炎和慢性鼻竇炎。急性鼻竇炎主要發生在鼻竇壁上皮細胞會使纖毛失去作用；急性鼻竇炎的症状比較明顯，鼻液剛開始呈現水液狀後來則變得黏稠或呈膿狀。其他像頭痛、眼腫痛、發燒發冷或肌肉關節疼痛等全身性症狀。慢性鼻竇炎則缺乏上述急性症狀，主要是以鼻塞有流涕鼻涕，這兩種症狀為主。部分人會有頭痛、嗅覺障礙或眼球向外突出的症狀。

鼻竇炎如果不治療，引起的合併症相當多。最常見的原因為鼻塞呼吸不足改用口呼吸，失去鼻子

過濾吸氣過濾的功能，再加上鼻涕倒流，刺激氣管，久治不癒，最後引發氣管炎。小於六歲以下小朋友的條件中而因急性大部份的鼻竇炎有關；牙齒也可能與鼻竇共作怪；如果視力減退視野有問題，而且矯正矯正不好，有四分之一可能是鼻竇的問題；鼻竇炎也會引起神經痛麻痺；值得注意的近期有研究發現，在鼻竇炎治療後，部分關於自閉症的病變也會不藥而癒。這可能與免疫反應有關，過去急性鼻竇炎還可能引起骨質疏鬆，在幾十年前的阿士美發過，加上治療時間較早，這種合併症已很少發生。

當鼻竇炎在急性期，通常使用抗生素治療。如有慢性鼻竇炎，可以用沖洗鼻竇的方式治療。當進入慢性期之後，如果只有表皮的變化，藉由運動功能尚好，一般仍採用抗生素保守療法。除鼻部手術法二個月後無效，或有鼻內結構問題才考慮手術治療。近年來由於內視鏡發展進步，鼻竇炎的手術大都採用鼻內視鏡功能手術。其作法主要在打開鼻竇開口，去除機械性的阻塞，盡可能地保留鼻竇的黏膜，不但可以治療鼻竇炎，且保留了鼻竇的功能。因為手術的過程傷害很少且保留了鼻竇的功能，必要時還可以再置置手術。

容易感冒或長久鼻塞的人，都屬於鼻竇炎的高危險群，平時應當注意營養，多作戶外有效運動，增強抵抗力，有必要用抗生素時，應接受完整的療程一星期以上，在氣候不穩時添加衣物，減少涉足公共場所，避免上呼吸道感染，也減少罹患鼻竇炎的機會。



張國治醫師

專科 張國治醫師 / 張國治耳鼻喉科診所

