

蟯蟲感染

「醫生，我家小寶貝最近怎麼晚上都在叫蟲蟻，手伸到肛門一直抓抓抓……」
 「可能是蟯蟲感染，你可以利用透明膠紙，清晨在小寶貝肛門周圍擦拭幾圈，看看可不可以有膠紙上找到小蟲。」
 隔天：「醫生，真的有蟲呀，白白小小的，好可愛，該怎麼辦呢？」
 「那就是蟯蟲，別擔心，只要吃藥就會好，不過，除了小寶貝以外，最好全家都要一起吃藥。」

◎中清社區醫療群 / 巧比小兒科診所 陳木燭醫師

台灣地區，由於衛生環境的改善，數十年前常見的蛔蟲、鉤蟲或環蟲等寄生蟲的感染現在已十分罕見，但是，蟯蟲的感染率一直仍維持在2%-5%之間(2007.11疫情報導)，尤其在學齡兒童及學齡前幼兒的感染率更是普遍，蟯蟲可以說是目前台灣流行最廣的寄生蟲了。

蟯蟲，又叫黃口蟲，外觀呈白色，體型極小，長度只有0.2-0.8公分(蛔蟲有20-35公分)，寄生在人體的小腸、大腸及盲腸，以腸內的食物為食物。蟯蟲感染的主要症狀就是肛門瘙癢，這是因為蟯蟲常會在夜間爬到肛門附近產卵，刺激肛門及會陰周圍，造成小朋友晚上出現肛門瘙癢的症狀，影響到新眠品質，進而造成小朋友白天精神不佳、學習能力降低等情況，有些小朋友甚至會出現尿床、磨牙、腹痛等現象。原則上：蟯蟲感染，不像蛔蟲感染，比較不會造成嚴重的營養不良。

蟯蟲的傳染途徑主要是剛已吃了蟲卵，當小朋友的手接觸到受蟲卵污染的東西，再用手拿東西來吃時就可能受到傳染。已經受蟯蟲感染的小朋友常因瘙癢而去抓肛門，蟲卵就可能沾染在指甲內，如果小朋友不洗手就拿東西吃，就會吃下這些蟲卵，約2-4週後又在腸內孵化成蟲，形成反覆感染。

因此，預防蟯蟲感染的方法：(1)最重要的就是洗手，吃東西前、上廁所前後都要洗手，洗手要確實做到搓揉沖淨等多步驟，手指縫特別要洗乾淨。(2)常常修剪指甲。(3)不要有很乾很硬或咬指甲的壞習慣。(4)已受蟯蟲感染的小朋友，要預防反覆感染，個人衣物、寢具及玩具等要增加清洗，最好以熱水清洗，並在陽光下曝曬四小時以上。

檢驗蟯蟲感染最好的方法，就是「膠紙肛圍擦拭法」，小朋友可以在早上剛起床還沒大便秘，用「透明膠紙」在肛門周圍黏拭數次，然後在膠紙鏡下尋找蟲卵，嚴重的話，也可能在膠紙上直接發現成蟲(若十縣市已用此法對學童進行普查，應可進行全面調查驗)，如果肛門瘙癢症狀初期，必須連續驗查3天，檢驗結果都是陰性，才能清除。由於蟯蟲特殊的產卵習性，所以一般糞便蟲卵檢查法的陽性率很低，並不適合。

蟯蟲感染的治療，有幾種藥物可使用，只要依照醫師的指示按時服藥，都會有很好的療效。不過，因為蟯蟲很容易相互傳染，為了徹底根除，最好是一家人同時服藥，而且，預防與治療要同時進行，才能有效防止蟯蟲的感染。

醫師簡介

陳木燭 醫師

中清社區醫療群 / 巧比小兒科診所

