

# 子宮外翻

◎大星社區醫療社/博生婦產科診所 李新方醫生

**在**產科生產的時候，約有1/2100-1/6400的機會發生子宮外翻的情況。最主要的原因是強力拉扯胎帶和胎盤時，因為胎盤與子宮相連很緊(植入性胎盤)或者是子宮收縮不好，導致子宮外翻的情況。假如發生這種情況時沒有馬上發現或予以適當的處理，通常會造成產婦大量出血、腹痛、休克或者死亡。(圖一)

在臨床所處理的例子大約有十幾位病人可分成兩部分處理：

1.如果胎盤已剝離且子宮外翻剛形成，則迅速用手把子宮壓向內推回到子宮正常位置。

2.如果子宮外翻形成且子宮已強烈收縮無法推回，此時

(1)馬上給予短效鎮痛劑(Scissol 0.5gm/20ml 約3-5ml $\sqrt{\vee}$ )，以減輕病人的疼痛。

(2)給予子宮鬆弛劑(iodine 10mg $\text{Ⓜ}$ )約等待3-5分鐘子宮開始鬆弛後，再用手把子宮壓回正常位置後，再bimanual compression。

(3)最後給予pironis 1Amp-2Amp $\sqrt{\vee}$  drip或者methergin 1Amp $\sqrt{\vee}$  push等符子宮變硬。

以上述的處理方式，一般皆能夠有效的處理子宮外翻的情形，使產婦都能平安生產。



圖一：

◎◎◎◎

李新方 醫師

大星社區醫療社 / 博生婦產科診所