

氣喘的治療 類固醇的迷思

◎南大平社區醫療群/馮少雄小兒科診所 馮少雄醫師

在台灣，約有五分之一以上的人口也就是400多萬人患有程度不同的過敏性疾病，而且隨著環境的污染，工業化的程度，與食品的精緻化，有愈來愈多的趨勢。其中體質過敏者對呼吸道所造成的影響，是遇到冷空氣與異味很容易引起氣管不正常收縮痙攣，因而形成氣喘。所以對於氣喘好發季節或者發作頻繁者，利用藥物控制事前降低敏度也是必要的處置。

類固醇對氣喘是益或害？

因為媒體的報導與民間醫改團體的譁評，讓類固醇背負了莫須有的罪名，然而它究竟對人體的影響是如何？類固醇因與可體松的化學構造類似，使用類固醇過久之後會抑制人類腎上腺之可體松分泌。可是可體松對人體非常重要。人體需要可體松來幫助處理身體緊急狀況，例如：人的腦斷了，心臟病發了或是受到驚嚇，體內就可分泌出額外的可體松。如果腎上腺無法分泌可體松，那麼在生病時可能就會發生休克現象。

人體需要可體松來保持體內電解質（如鈉、鉀）、（鈣存在於食鹽中，而鉀存在於食物及水果中）及水分之平衡。如果失衡，則肌肉會無力或抽筋。尤其是氣喘發作時，呼吸道會腫脹且分泌黏稠之痰液，水分不夠就無法咳出。類固醇可消除氣管腫脹，舒緩呼吸道，幫助痰的咳出，進而有效降低氣喘發作的嚴重程度。它可經由口服注射或吸入而進入呼吸道來發揮治療功效，對治療氣喘佔有很重要的地位。

但並不是每次發作都要用類固醇口服或注射治療，一般注射及口服劑治療僅用於氣喘嚴重發作及吸入型藥物無法有效吸入來發揮作用時才使用。輕微的氣喘只需要吸入型類固醇即可。嚴重發作時，類固醇可能就是您的救命恩人，及早使用可使病程縮短。但是病情穩定之後藥量就需要逐漸減少，以免造成副作用。

大部份類固醇的治療都是短期的，其藥效也會持續1-2週，因此不會有不良的副作用。一旦病情需要而服藥時，您的心情會比較興奮，胃口增加、精力旺盛、腳跳可能會膨脹，因此應特別注意控制您的食物及份量之攝取量。

吸入型及噴霧型藥物，使用後會不會上癮？

由於氣喘原因是氣管阻塞，最有效的治療方法是藥物直接使用在氣管內。因此吸入型及噴霧型的藥物使用非常重要。有許多患者會擔心其上癮或副作用，其實：吸入型藥物適時適度的使用不僅安全不會上癮，而且是可救命的藥物。

目前根據研究顯示，吸入型類固醇不僅能使氣管上皮修補正常，而且也能夠使氣管敏感度降低，是種安全性極高的藥物。唯一要注意的就是它沒有擴張效果，急性發作時沒有療效。此外，適時的使用吸入型擴張劑不僅能有效防止氣喘病之趨於嚴重，也能用於區別氣喘的嚴重程度，亦即連續的使用超過六次，仍然無法控制表示氣喘已變得嚴重。然而也不要太過相信或依賴吸入型擴張劑，當連續用六次還不能緩解時，就應立即就醫治療。

醫師簡介

馮少雄 醫師

南大平社區醫療群 / 馮少雄小兒科診所

